

# LES PARCOURS DE RANDONNEE DE LA VALLEE DU CAVU ET DES MASSIFS DE PUNTA BUNIFAZINCA ET SAN MARTINU Au 30/09/2023



## Table des matières :

1 Pourquoi la création de parcours de randonnée ?.....	4
1.1 Les problèmes de la vallée du Cavu.....	4
1.2 Les objectifs de l'association.....	5
1.3 La création de parcours de randonnée.....	5
2 Les parcours de randonnée créés en basse vallée.....	5
2.1 Introduction.....	5

2.2	Liste des parcours (description sur page Internet APB).....	6
2.3	Carte IGN globale des parcours de basse vallée.....	7
2.4	Photo 3D des parcours de basse vallée.....	8
2.5	Plan général des parcours de basse vallée.....	9
2.6	Fiches des parcours.....	10
2.6.1	Patrimoine : U Chjassu di I Carbutari – 3.250m – D+ / D- 285m – 2h10 – Assez Difficile.....	10
2.6.1.1	Plan du parcours.....	10
2.6.1.2	Description du parcours.....	11
2.6.2	PR2 : Petra Stretta – 2.360m – D+ / D- 180m – 1h30 – Peu difficile.....	12
2.6.2.1	Plan du parcours.....	12
2.6.2.2	Description du parcours.....	13
2.6.3	PR3/PR3bis : Ponti di Marionu – 5.060m – D+ / D- 150m – 2h00 – Peu Difficile.....	14
2.6.3.1	Plan du parcours.....	14
2.6.3.2	Description du parcours.....	15
2.6.4	PR4 : Barola – 3.710m – D+ / D- 270m – 2h00 – Difficile.....	16
2.6.4.1	Plan du parcours.....	16
2.6.4.2	Description du parcours.....	17
2.6.5	PR5 : Cinaghja – 4.840m – D+ / D- 410m – 2h45 – Difficile.....	18
2.6.5.1	Plan du parcours.....	18
2.6.5.2	Description du parcours.....	19
2.6.6	PR6 : A Ranedda– 6.070m – D+ / D- 500m – 3h30 – Difficile.....	20
2.6.6.1	Plan du parcours.....	20
2.6.6.2	Description du parcours.....	21
2.6.7	PR7 : Chemin de Luviu – 7.590m – D+ 1.100m / D- 50m – 4h20 – Difficile.....	22
2.6.7.1	Plan du parcours.....	22
2.6.7.2	Description du parcours.....	23
2.6.8	PR8 : Lora – San Martinu – 3.470m – D+ 320m / D- 220m – 2h00 – Peu Difficile.....	24
2.6.8.1	Plan du parcours.....	24
2.6.8.2	Description du parcours.....	25
2.6.9	PR9 : Sapara Vardata – 1.950m – D+ 115m / D- 65m – 1h20 – Peu Difficile.....	26
2.6.9.1	Plan du parcours.....	26
2.6.9.2	Description du parcours.....	27
3	Les chemins restaurés en moyenne et haute vallée.....	28
3.1	Introduction.....	28
3.2	Liste des chemins (description sur page Internet APB).....	28
3.3	Carte IGN des chemins de moyenne et haute vallée.....	30
3.4	Photo 3D des chemins de moyenne et haute vallée.....	31
3.5	Fiches des chemins de moyenne et haute vallée.....	32
3.5.1	HR11: Chemin du Finicione RG – 6.740m – D+ 1000m / D- 170m – 4h15 – Très Difficile.....	32
3.5.1.1	Plan du chemin.....	32
3.5.1.2	Description du chemin.....	33
3.5.2	HR12 : Chemin du Finicione RD – 7.350m – D+ 945m / D- 115m – 4h05 – Très Difficile.....	34
3.5.2.1	Plan du chemin.....	34
3.5.2.2	Description du chemin.....	35
3.5.3	HR13 : Giru di Altu Cavu – 10.690m – D+ / D- 780m – 7h00 – Très Difficile.....	36
3.5.3.1	Plan du chemin.....	36
3.5.3.2	Description du chemin.....	37
3.5.4	HR14 : Sainte-Lucie RD – 1.290m – D+ 95m / D- 25m – 1h00 – Peu Difficile.....	38
3.5.4.1	Plan du chemin.....	38
3.5.4.2	Description du chemin.....	39
3.5.5	HR21 : Chemin du Carciara (aval) – 3.790m – D+ 240m / D- 40m – 1h30 – Peu Difficile.....	40
3.5.5.1	Plan du chemin.....	40
3.5.5.2	Description du chemin.....	41

3.5.6 HR22 : Chemin du Carciara (amont) – 1.550m – D+ 220m / D- 50m – 1h30 – Très Difficile.....	42
3.5.6.1 Plan du chemin.....	42
3.5.6.2 Description du chemin.....	43
3.5.7 HR23 : Chemin du Carciara (supérieur) – 1.770m – D+ 380m / D- 10m – 1h30 – Très Difficile...44	
3.5.7.1 Plan du chemin.....	44
3.5.7.2 Description du chemin.....	45
3.5.8 HR31 : Chemin de Paliri – 5.580m – D+ 710m / D- 20m – 3h15 – Très Difficile.....46	
3.5.8.1 Plan du chemin.....	46
3.5.8.2 Description du chemin.....	47
3.5.9 HR32 : Chemin de Cervi – 1.490m – D+ 195m / D- 165m – 1h30 – Très Difficile.....48	
3.5.9.1 Plan du chemin.....	48
3.5.9.2 Description du chemin.....	49

# 1 Pourquoi la création de parcours de randonnée ?

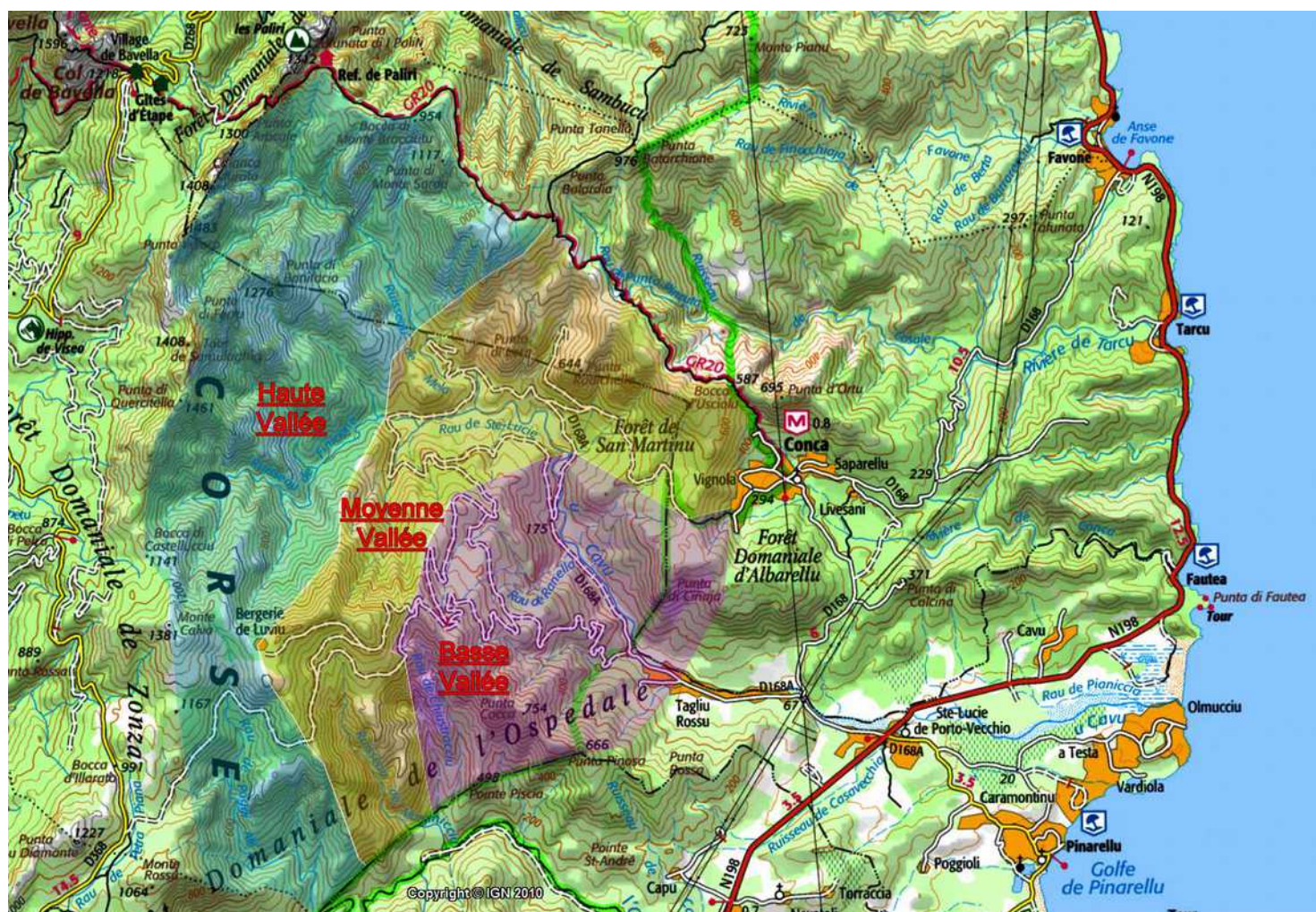
## 1.1 Les problèmes de la vallée du Cavu

La vallée du Cavu et les massifs de Punta Bunifazinca et San Martinu ont eu une activité ancestrale importante : chasse et pêche traditionnelles, exploitation du bois (traverses de rails, étais de mines, production du charbon dans les « carbutari »), du liège (bouchons) et des souches de bruyères (pipes), élevage avec transhumance aux bergeries de Luviu ou de Bavedda (porcs, vaches, chèvres), cultures (blé), ...

Aujourd'hui, cette zone est quasi abandonnée avec les deux seules activités du *Parc-Aventure A Tyroliana* et du *snack-buvette des Trois Piscines* le long de la basse vallée du Cavu, tirant profit de l'attrait touristique de la baignade dans les vasques du Cavu, et un vestige d'élevage de chèvres entre Luviu et Taddu Russu.

Au début de l'année 2015, la situation de cette micro-région était la suivante :

- Un réseau de pistes non entretenues entre le Cavu, les bergeries de Luviu et Bocca di Sadica (Conca) : ces pistes, carrossables il y a quelques années, sont devenues impraticables pour des véhicules autres que 4x4 conséquents ;
- Un réseau de sentiers à l'abandon : un seul sentier en état, I Scarpi, autour du hameau de Taddu Russu, et les autres sentiers indiqués sur la carte IGN à l'état de sente impraticable ou repris par le maquis ;
- Des baigneurs et randonneurs réduits à marcher sur la piste le long du fleuve dans la poussière au milieu des véhicules ;
- Une région découpée en trois zones (basse, moyenne et haute vallée du Cavu) où seule la basse vallée est fréquentée (fortement) en période estivale et une désertification quasi-complète des deux autres zones.



## 1.2 Les objectifs de l'association

L'association « *A Punta Bunifazinca* » (APB) s'est constituée en fin d'année 2014 pour essayer de remédier aux problèmes évoqués dans le chapitre précédent :

- Réhabiliter la micro-région en réalisant des aménagements attractifs et en en faisant la promotion ;
- Développer des activités nature autres que la baignade pour diversifier les possibilités de pratique : randonnée familiale et sportive, balade aquatique, VTT, escalade, canyoning, ...
- Protéger la micro-région en contrôlant la fréquentation de la basse vallée, en permettant des activités en moyenne vallée et en préservant le caractère sauvage de la haute vallée.

## 1.3 La création de parcours de randonnée

Cette réalisation s'est imposée comme la première priorité de l'année 2015 de par le fait qu'elle ne nécessitait pas d'investissements financiers insupportables pour l'association et les collectivités locales puisque pouvant être menée par des adhérents et des bénévoles avec leurs outils personnels.

Elle a été accomplie selon les priorités suivantes :

- Doter la basse vallée de plusieurs sentiers de randonnées permettant 1°) de remonter la vallée sans avoir le besoin de marcher sur la piste réservée aux véhicules (création du sentier PR3/PR3bis en rive gauche du fleuve, en symétrie de la piste en rive droite), 2°) de proposer enfin d'autres activités que la seule baignade de masse dans le Cavu telle qu'elle est pratiquée en été ;
- Aménager ces sentiers selon des niveaux de difficulté variés pour permettre la réalisation de leur parcours aussi bien par des familles que par des randonneurs sportifs ou des traileurs ;
- Réaliser ces sentiers selon une signalisation et un balisage normalisés FFRP (Fédération Française de Randonnée Pédestre) permettant de les parcourir sans carte (à emporter tout de même par sécurité) et sans se poser de question sur la recherche de l'itinéraire ;
- Restaurer les chemins traditionnels historiques des moyenne et haute vallée pour les proposer aux randonneurs montagnards et sportifs : chemin de transhumance vers Zonza (« *Chemin du Castedduciu* ») ou « *Chemin de la Montagne aux Plages* » avec ses deux variantes rives droite et gauche du Finicione), chemin de transhumance vers Paliri (« *Chemin de Paliri* »), chemin d'exploitation du Carciara (« *Chemin du Carciara* »), chemin de transhumance vers Luviu (« *Chemin de Luviu* »), ...

## 2 Les parcours de randonnée créés en basse vallée

### 2.1 Introduction

Les années 2015 et 2016 ont permis la création en basse vallée du Cavu (en aval du pont de Marionu) de 5 parcours de randonnées (PR2 à PR6) qui se sont ajoutés à l'unique parcours déjà existant (I Scarpi, abandonné en 2023 par APB pour absence d'intérêt et non autorisation de modifier son tracé) : 3 parcours sur la rive gauche du Cavu (PR3/PR3bis – PR4 – PR5) et 3 sur la rive droite ( PR2– PR6).

En 2017, un sentier patrimonial, « U Chjassu di I Carburnari » (Patrimoine), a été créé durant l'automne – hiver 2016 – 2017 pour remémorer les méthodes de production du charbon de bois utilisées dans la vallée jusqu'il y a encore quelques dizaines d'années.

De novembre 2019 à 2020, *l'ancien chemin des bergeries de Luviu* (PR7) a été restauré depuis la D168a (près de l'entrée de la *piste de Luviu*) jusqu'au réservoir de la piste à 980m d'altitude, la suite vers les bergeries se déroulant en ligne droite par la fin de la piste ou en empruntant le « *sentier des crêtes de Luviu* » restauré par APB en 2022.

D'octobre 2020 à février 2021 (confinement Covid-19) a été créé un sentier en RD du Cavu (PR3bis), symétrique du précédent en RG (PR3), le tout permettant une boucle sur les deux rives depuis le Parc-Aventure

(PR3/PR3bis).

Enfin, après le démaquisage du hameau de Lora, ont été créé entre novembre 2021 et février 2022 le sentier en RG de la Sainte-Lucie reliant Lora à Funtanedda, puis, après la restauration de l'église de San Martinu, en mars 2022 un sentier entre l'église et Funtanedda. Ces deux sentiers mis bout à bout constituent le sentier Lora – Funtanedda (PR8).

Le tronçon le plus aval de l'ancien « *Chemin de la Montagne aux Plages* », qui montait au Castedducciu par la RD Sainte-Lucie/Finicione, a été restauré en avril 2023 entre Ranuchjaghja et la piste de descente à la Sainte-Lucie pour constituer le nouveau *Sentier de la Sapara Vardata* (PR9).

## 2.2 Liste des parcours (description sur page Internet APB)

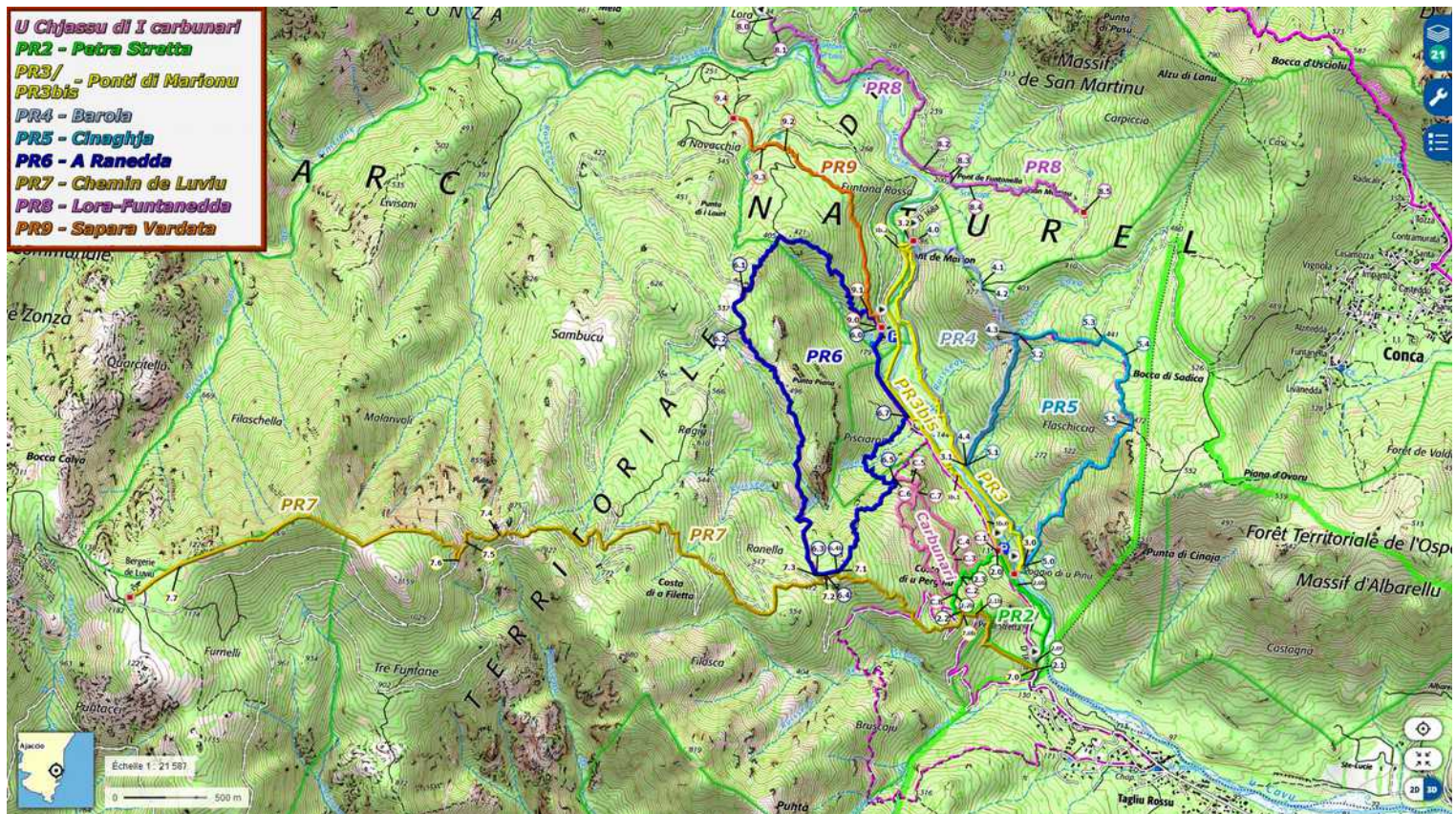
- **Patrimoine : U Chjassu di I Carpunari – 3.250m – D+ / D- 285m – 2h10 – Assez Difficile**  
Boucle au départ du Parc-Aventure dans le versant du Pargulu entre la descente du sentier de Petra Stretta (PR2) et la descente du sentier de Ranedda (PR6) avec visite de « carpunari » (charbonnières) abritant des meules de bois (« catasta ») reconstituées, des « cumpuli » (enclos à traire) et un « oriu » (abri sous roche muré) et un retour panoramique en crête.  
Création ex nihilo.
- **I Scarpi (ex-PR1 I Scarpi)** : sentier abandonné par APB pour cause de faible intérêt (80% sur piste ou D168a) et absence d'autorisation pour modifier son tracé.
- **PR2 : Petra Stretta – 2.360m – D+ / D- 180m – 1h30 – Peu Difficile**  
Boucle partant du Parc-Aventure A Tyroliana en rive droite du Cavu, passant par l'ancien chemin de Luviu et empruntant une descente directe dans le Pargulu.  
Création utilisant d'anciennes sentes raccordant les « carpunari » de cette rive du Cavu, la restauration de la partie basse de l'ancien chemin de Luviu et un nouveau sentier longeant le Cavu en RD.
- **PR3/PR3bis : Ponti di Marionu – 5.060m – D+ / D- 150m – 2h00 – Peu Difficile**  
Sentiers en boucle sur les deux rives du Cavu remontant depuis le gué du Parc-Aventure jusqu'au pont de Marionu (« Ponti di Marionu ») pour la rive gauche et redescendant du pont par la rive droite.  
Création complète tracée sans sentier pré-existant sauf utilisation sur 200m d'un ancien chemin avec soutènements à proximité de l'arrivée au pont et des sentes de baignade le long du fleuve.
- **PR4 : Barola – 3.710m – D+ / D- 270m – 2h00 – Difficile**  
Boucle depuis le pont de Marionu (« Ponti di Marionu »), montant à l'extrémité de la piste de Barola, redescendant à la cascade de Piscia Cava, puis rejoignant le Cavu sur le PR3/PR3bis.  
Création mixant des sentes de chasseurs aménagées et des traces nouvellement imaginées.
- **PR5 : Cinaghja – 4.840m – D+ / D- 410m – 2h45 – Difficile**  
Boucle depuis le Parc-Aventure, parcourant le PR3/PR3bis jusqu'à l'embranchement vers Piscia Cava où elle remonte jusqu'à la cascade, rejoignant l'extrémité de la piste d'A Fugulina avant de redescendre raidement au point de départ par un sentier tracé dans le versant Ouest de Punta di Cinaghja.  
Création utilisant des sentes de chasseurs et des traces nouvellement imaginées. Modifiée et raccourcie en 05/2016 pour éviter Bocca di Sadica et ses pistes.
- **PR6 : A Ranedda – 6.070m – D+ / D- 500m – 3h30 – Difficile**  
Boucle en rive droite du Cavu partant de Ranuchjaghja, remontant à la piste de Luviu par Cuva et le col 400m, puis parcourant la crête de Punta Piana et traversant le ruisseau de Ranedda avant de redescendre sur la piste du Cavu par une raide trace en rive droite du ruisseau terminée par le sentier du Pisciaronu.  
Création utilisant des sentes de chasseurs et des traces nouvellement imaginées, avec un court passage sur une piste du réseau de Luviu.
- **PR7 : Chemin de Luviu – 7.590m – D+ 1.100m / D- 50m – 4h20 – Difficile**  
Premier tronçon montant à 980m d'altitude au réservoir 980m de la *piste de Luviu* par l'ancien chemin de transhumance partant de la D168a (135m) et allant vers les *bergeries de Luviu* (1182m) en traversant une quinzaine de fois les lacets de la piste,  
Deuxième tronçon allant du réservoir aux *bergeries de Luviu* contournant le sommet 1157m par le Nord, puis suivant les *crêtes de Luviu* jusqu'au bout.
- **PR8 : Lora-Funtanedda – 3.470m – D+ 320m / D- 220m – 2h00 – Peu Difficile**

Sentier en deux tronçons reliant la *piste de Lora* à proximité du *hameau de Lora* à l'*église de San Martinu* en passant par le *pont de Funtanedda*. Le sentier peut être parcouru en deux parties en démarrant au pont. Il constitue une sorte de « Chemin de San Martinu » joignant des lieux d'activités ancestraux.

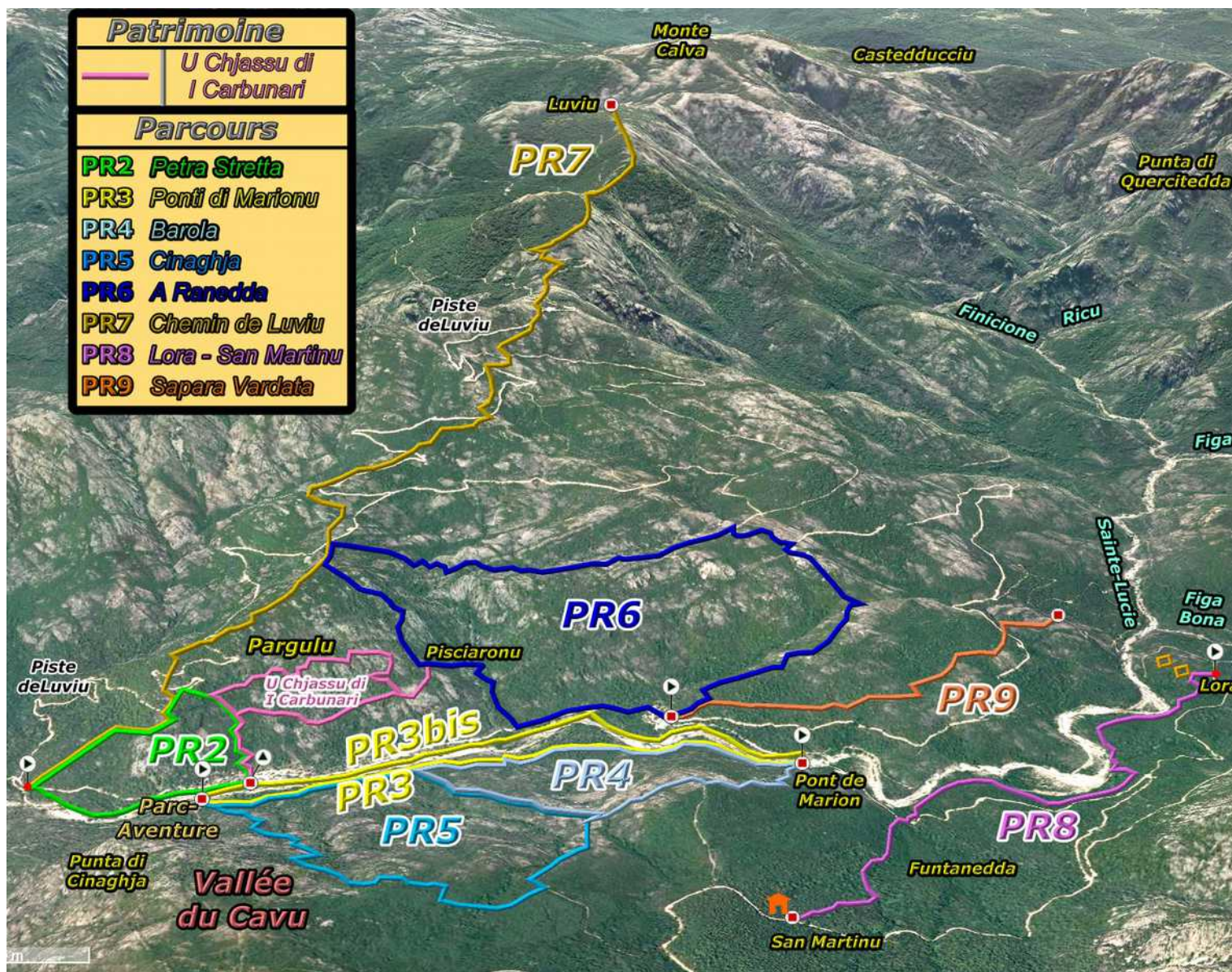
- **PR9 : Sapara Vardata – 1.950m – D+ 115m / D- 65m – 1h20 – Peu Difficile**

Sentier en deux tronçons, le premier reliant *Ranuchjaghja* à la *piste de Cuva*, puis son intersection avec la *piste de Luviu* en RD de la Sainte-Lucie et le second reprenant le *sentier de la Sapara Vardata* depuis cette piste. Ce sentier est la restauration d'un tronçon aval de l'ancien « *Chemin de la Montagne aux Plages* » qui montait au Castedducciu par cette rive droite.

## 2.3 Carte IGN globale des parcours de basse vallée



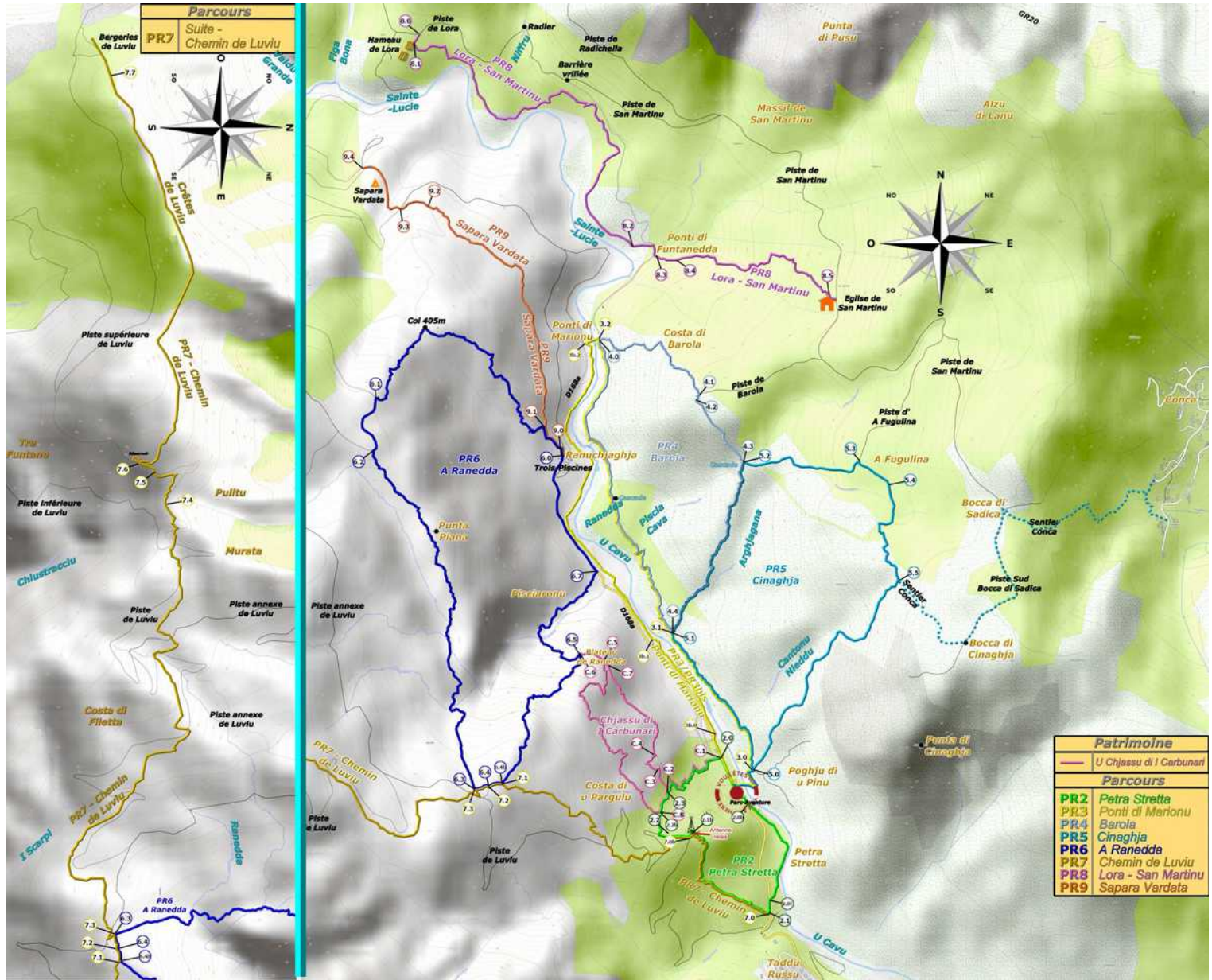
## 2.4 Photo 3D des parcours de basse vallée





## 2.5 Plan général des parcours de basse vallée

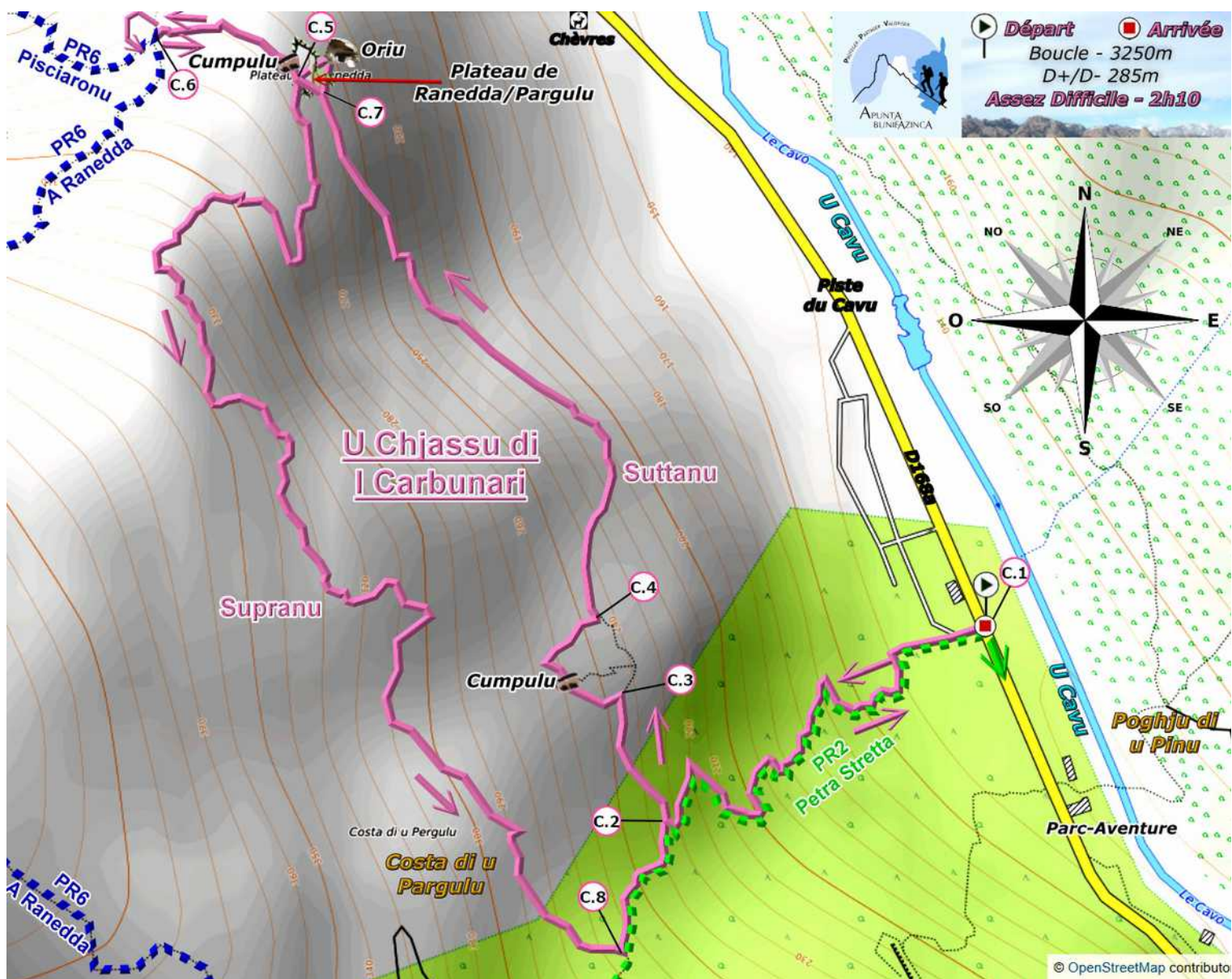
Les n° dans les cercles correspondent à des repères repris et marqués sur les panneaux de signalisation sur le terrain afin de servir de balises de localisation. Le n° reprend le numéro de sentier (C pour Carbinari) suivi par un point et le numéro d'ordre du panneau sur le parcours.



## 2.6 Fiches des parcours

### 2.6.1 Patrimoine : U Chjassu di I Carbinari – 3.250m – D+ / D- 285m – 2h10 – Assez Difficile

#### 2.6.1.1 Plan du parcours



### 2.6.1.2 Description du parcours



Le départ du chemin est le même que celui du sentier de Petra Stretta (PR2) depuis le parking municipal après le Parc-Aventure dans le sens inverse des aiguilles d'une montre. Il faut grimper la pente raide derrière le Parc et quitter le PR2 après 400m de marche et 100m plus haut (panneau). A partir de là, le sentier chemine dans le versant



du Pargulu en décrivant une ligne de niveau d'environ 1300m de long entre 230 et 280m d'altitude, la majeure partie de la marche se déroulant dans un sous-bois extrêmement dense avec franchissement d'un petit col et de quelques clairières.



Sous un col bien marqué par un pin isolé, une branche secondaire du sentier permet de visiter la première « mandria » (ou « cumpulu »), sur un pic rocheux adossé à une superbe charbonnière, et de revenir en boucle sur le « chjassu ». C'est ensuite la partie la plus alpine du sentier où des câbles métalliques sécurisent une descente glissante et une traversée de bloc rocheux. D'autres « carbanari » marquent encore la suite du parcours avant d'aboutir sur le Plateau de Ranedda, point d'orgue de la promenade.



Ce plateau, bien ouvert et herbeux, surplombe le Cavu d'une centaine de mètres en dévoilant une vue magnifique sur les deux extrémités de la vallée. Au centre, une nouvelle « mandria » de plus grandes dimensions que la précédente, sur le bord Nord, un magnifique « oriu » restauré par nos bénévoles et, à son extrémité Sud, un chapelet de nouvelles « carbanari » où ont été reconstituées des meules (« a catasta ») illustrant la méthode de fabrication du charbon.



La suite du sentier est à découvrir juste derrière le « cumpulu » : il permet de rejoindre le sentier d'A Ranedda (PR6) 110m plus loin. De là, le retour pour la boucle se fait en revenant au plateau et en prenant la branche de droite du sentier qui monte de près de 100m d'altitude pour rejoindre le



sommet du versant du Pargulu. Le parcours se poursuit sur cette crête dans une végétation beaucoup plus ouverte qu'à l'aller et avec des vues magnifiques sur le fond de la vallée et le littoral de Pinareddu avant de rejoindre le sentier de Petra Stretta (PR2). Il ne reste qu'à redescendre le tronçon commun aux deux sentiers pour retourner au départ à l'entrée du parking municipal près du Parc-Aventure.

## 2.6.2 PR2 : Petra Stretta – 2.360m – D+ / D- 180m – 1h30 – Peu difficile

### 2.6.2.1 Plan du parcours



### 2.6.2.2 Description du parcours

La boucle, assez courte, démarre au Parc-Aventure. Le parcours, dans le sens des aiguilles d'une montre, descend au départ par le parking du staff A Tyroliana rejoindre le sentier le long de la RD du Cavu. Passant près des vestiges de l'ancien hôtel, puis longeant la clôture d'une propriété, il remonte jusqu'à la D168a et descend jusqu'à l'embranchement avec le départ de l'ancien *chemin des bergeries de Luvii*. Il faut remonter ce chemin, très creusé par endroit par les passages de transhumance, sur un peu plus de 600m de distance et 130m de dénivelé pour rejoindre la *piste de Luvii* dans un grand virage à angle droit avec une vue magnifique sur la vallée. En remontant cette piste, on trouve 130m plus loin les panneaux indiquant le chemin de descente.



La descente s'effectue en zigzags en traversant une série de trois « *carbunari* » (charbonnières) dont ce versant forestier est prodigue avant de rejoindre l'entrée du parking municipal et le Parc-Aventure.

Petite boucle tranquille, malgré une descente assez raide, avec une visite intéressante de "carbunari" typiques de ce versant rive droite du Cavu.

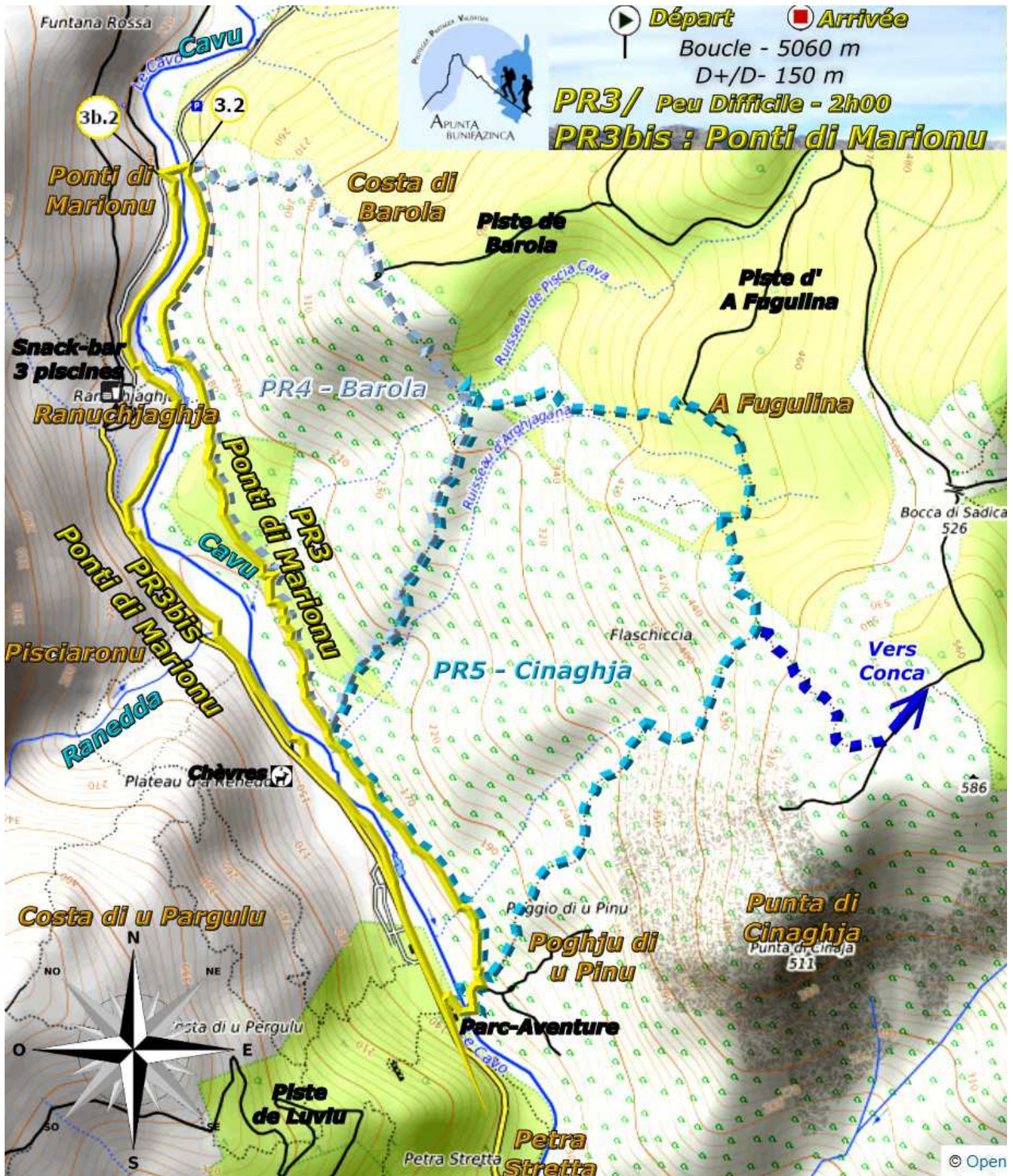
La montée antérieure par la partie piste/route, fastidieuse et sans intérêt, a été remplacée par l'utilisation de l'ancien *chemin de Luvii*...





## 2.6.3 PR3/PR3bis : Ponti di Marionu – 5.060m – D+ / D- 150m – 2h00 – Peu Difficile

### 2.6.3.1 Plan du parcours



### 2.6.3.2 Description du parcours



Il faut traverser le Cavu par le gué du Parc-Aventure pour trouver sur la gauche le départ du sentier RG (PR3) en montée d'une ancienne piste avec le panneau de départ 100m plus loin. Après la traversée pas très commode du *Cantonu Nieddu*, le sentier traverse une forêt dense de chênes-verts, longe une sorte de carrière de jolies roches rouges avant de redescendre au niveau du Cavu. .



Le cheminement se fait ensuite le long du Cavu, en croisant au passage l'embranchement de la montée à la cascade de Piscia Cava (parcours PR4 et PR5, les ruisseaux d'Arghjagana et de Piscia Cava, puis les vasques (bruyantes en été) de Ranuchjaghja (sous le parking des Trois-Piscines). Au-delà, on arrive rapidement au Ponti di Marionu en empruntant au passage les vestiges d'un ancien chemin marqué par des soutènements encore bien visibles.



Le retour de la boucle se fait en partant de l'autre extrémité du pont et en suivant la RD du Cavu (PR3bis), parfois à proximité de l'eau mais le plus souvent en hauteur dans les sous-bois. Cette partie du parcours est marquée par la traversée du ruisseau de Ranedda (on peut rejoindre la D168a juste avant au niveau du départ du sentier du Pisciaronu), quelques passages un peu alpins et vertigineux au-dessus de l'eau et la fin sur un tronçon proche de la D168a que l'on rejoint à proximité du Parc-Aventure.

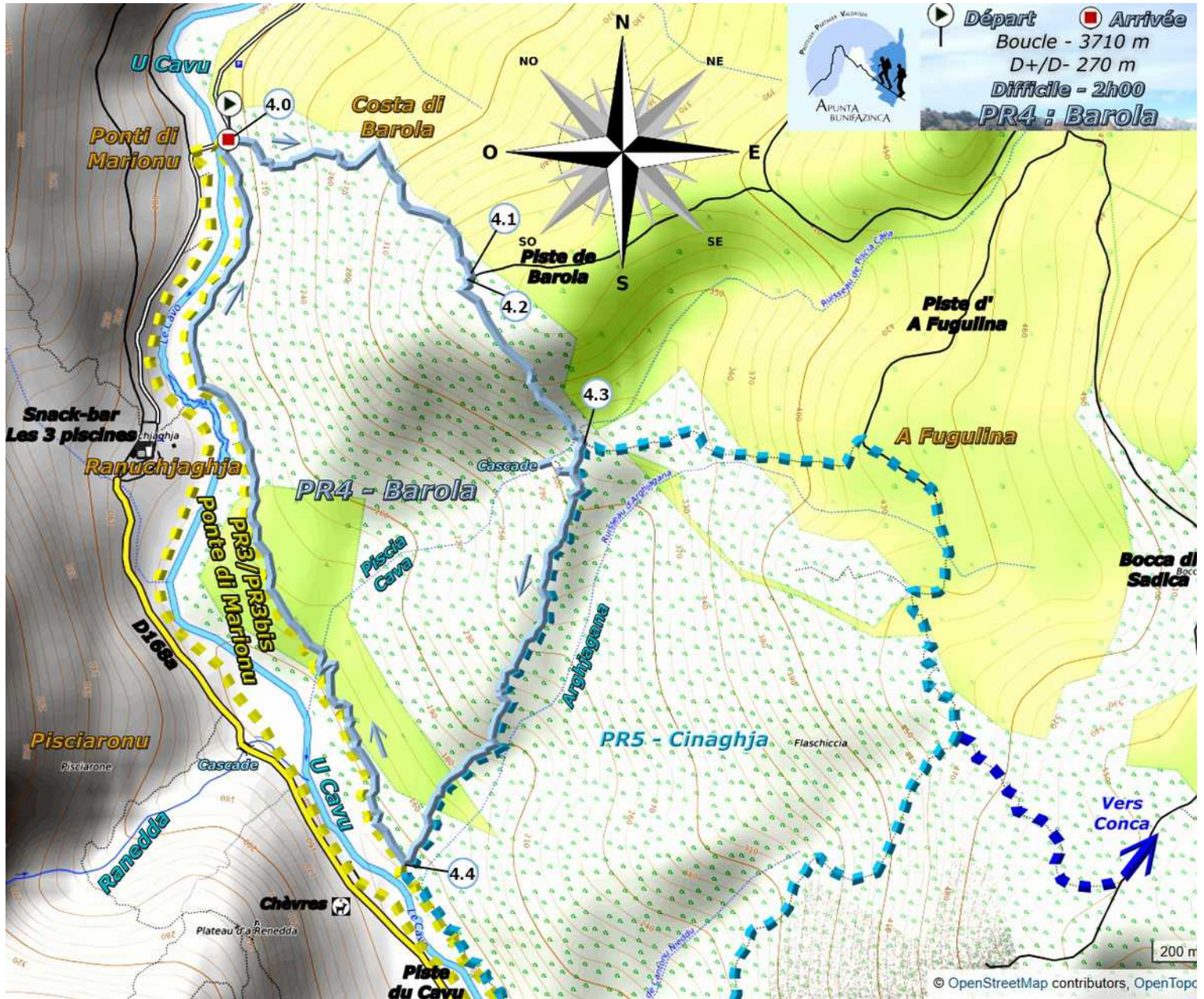


Parcours le plus facile de la vallée, très pratique pour aller à pied au *pont de Marionu* par l'une ou l'autre rive, il permet aussi de boucler les parcours PR4 et PR5. C'est le parcours familial par excellence de la vallée... On peut le faire en boucle, en aller-retour ou en revenant par la piste carrossable du Cavu.



## 2.6.4 PR4 : Barola – 3.710m – D+ / D- 270m – 2h00 – Difficile

### 2.6.4.1 Plan du parcours





### 2.6.4.2 Description du parcours

Départ au pont de Marionu (Ponti di Marionu) en commençant, pour un parcours dans le sens des aiguilles d'une montre, par gravir la raide trace qui part en rive gauche au-dessus du pont et rejoint l'ancienne sente de chasseurs, 30/40m plus haut en altitude. Cette sente remonte le long de Costa di Barola pour rejoindre le col à l'extrémité de la piste de chasse (piste secondaire avec miradors, venant de la piste de montée à Bocca di Sadica que l'on peut donc rattraper !) en contournant deux gros pitons rocheux par la gauche avec des vues magnifiques sur le fond du massif de Punta Bunifazinca. Le premier piton rocheux comporte une variante de contournement par la droite (au lieu de la gauche en montant - variante alpine) empruntant une vire un peu aérienne avec vue panoramique sur le fond de vallée.



On retrouve alors, en allant à droite quelques mètres plus loin sur la piste, un nouveau sentier qui mène d'abord horizontalement à un petit col avant de redescendre franchement vers le ruisseau de Piscia Cava qu'il traverse 50m en amont de la cascade que l'on trouve un peu plus bas. Cette cascade (double) est en eau jusqu'au 15 juin environ et peut se visiter aisément via des sentes sous le sentier.



La suite du parcours est une descente assez raide de 160m de dénivelé qui ramène vers le Cavu où l'on retrouve le **Sentier Ponti di Marionu (PR3/PR3bis)** que l'on reprend (vers la droite - Nord) pour revenir au point de départ.



Parcours pas trop difficile de montée - descente en rive gauche du Cavu, il constitue une balade montagnarde de courte durée avec des vues sur la plupart des sites de la vallée et des massifs et la visite d'une belle cascade. Une randonnée familiale accessible pour y emmener adultes et enfants ayant les capacités physiques de franchir 270m de dénivelé en deux étapes... Des vues magnifiques sur le versant rive droite du Cavu et sur le

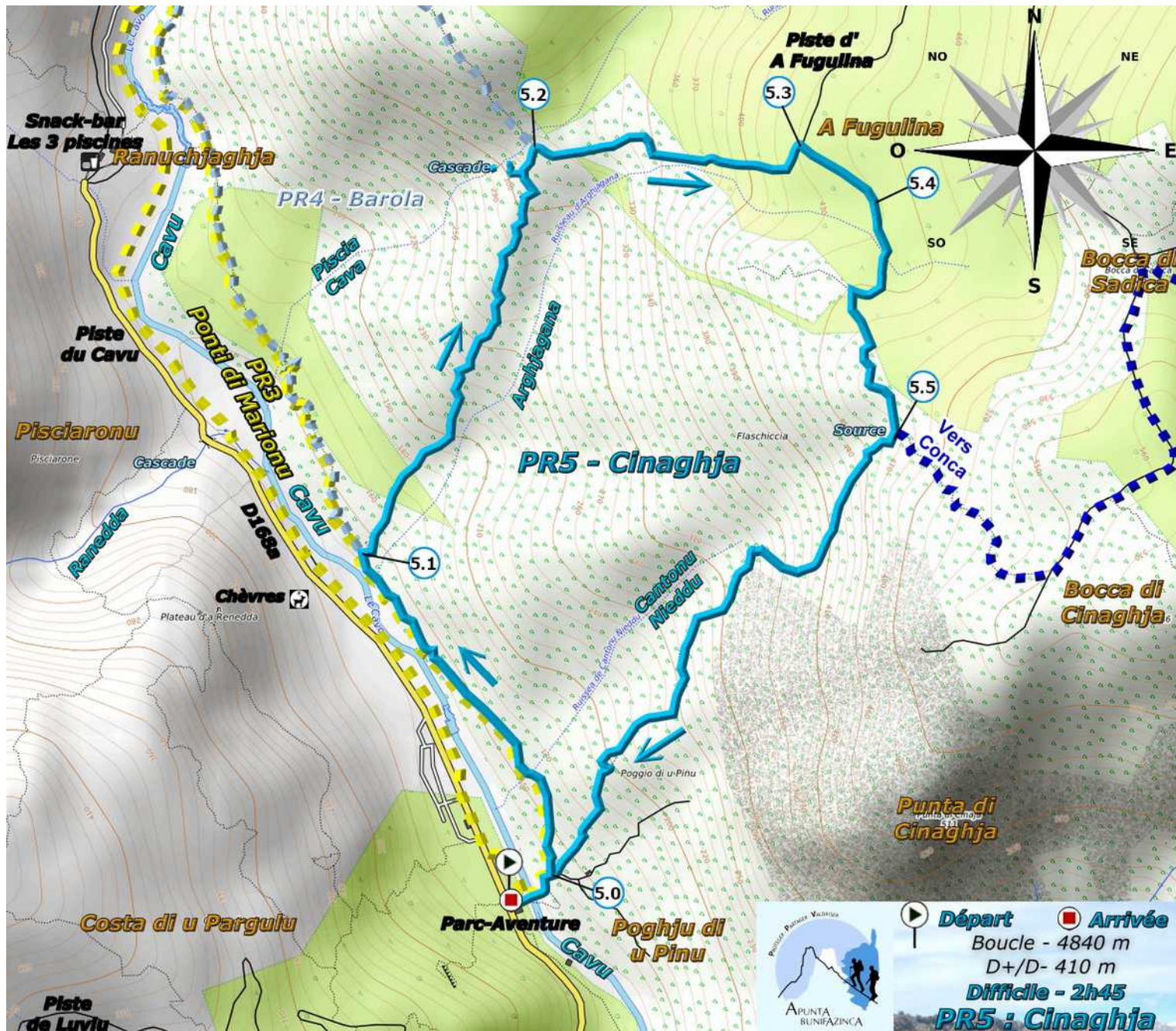
fond de la vallée vers les crêtes de Bavedda, un site de cascade superbe au printemps et une variante alpine par une vire panoramique aérienne autour d'un beau piton rocheux.

Ce parcours utilise une combinaison d'anciennes sentes de chasseurs restaurées par l'association et reliant la cascade au pont de Marionu.



## 2.6.5 PR5 : Cinaghja – 4.840m – D+ / D- 410m – 2h45 – Difficile

### 2.6.5.1 Plan du parcours



### 2.6.5.2 Description du parcours

Le départ se fait au Parc-Aventure. On traverse le Cavu au niveau du gué du Parc et on prend le sentier du Ponti di Marionu jusqu'à l'embranchement de la montée vers Piscia Cava indiquée par un panneau.



Le parcours emmène en 35mn et 160m de dénivelé assez raide au site surplombant la cascade sur le ruisseau de Piscia Cava. Cette cascade (double) est en eau jusqu'au 15 juin environ et peut se visiter aisément via des sentes sous le sentier. Le sentier remonte ensuite le ruisseau sur une cinquantaine de mètres et le quitte en laissant la Boucle de Barola (PR4) sur sa gauche pour continuer vers l'Ouest par une agréable montée qui vient pratiquement toucher le ruisseau d'Arghjagana. Il en suit la rive



droite pour remonter sur 80/100m de dénivelé un versant raide couvert de bruyères arborescentes bien hautes dans lesquelles ce nouveau sentier a été "tranché". On rattrape ainsi la piste secondaire d'A Fugulina qu'on parcourt jusqu'à son extrémité pour continuer par un sentier horizontal dans un sous-bois très agréable et doté d'arbres centenaires magnifiques. En sortie du sous-bois, le sentier tourne à 90° sur la gauche pour remonter doucement rejoindre le réseau des sentes de chasse du versant Ouest de Punta di Cinaghja et la source (sèche en été) qui marque le début de la re-descente vers la droite. A noter la possibilité de monter vers Bocca di



Sadica et Conca en tournant à gauche. La fin est une très raide descente sur le sentier de Bocca di Cinaghja dans les versants Ouest et Sud de la pointe : elle plonge sur le Cavu où l'on peut traverser à gué pour revenir au Parc-Aventure.

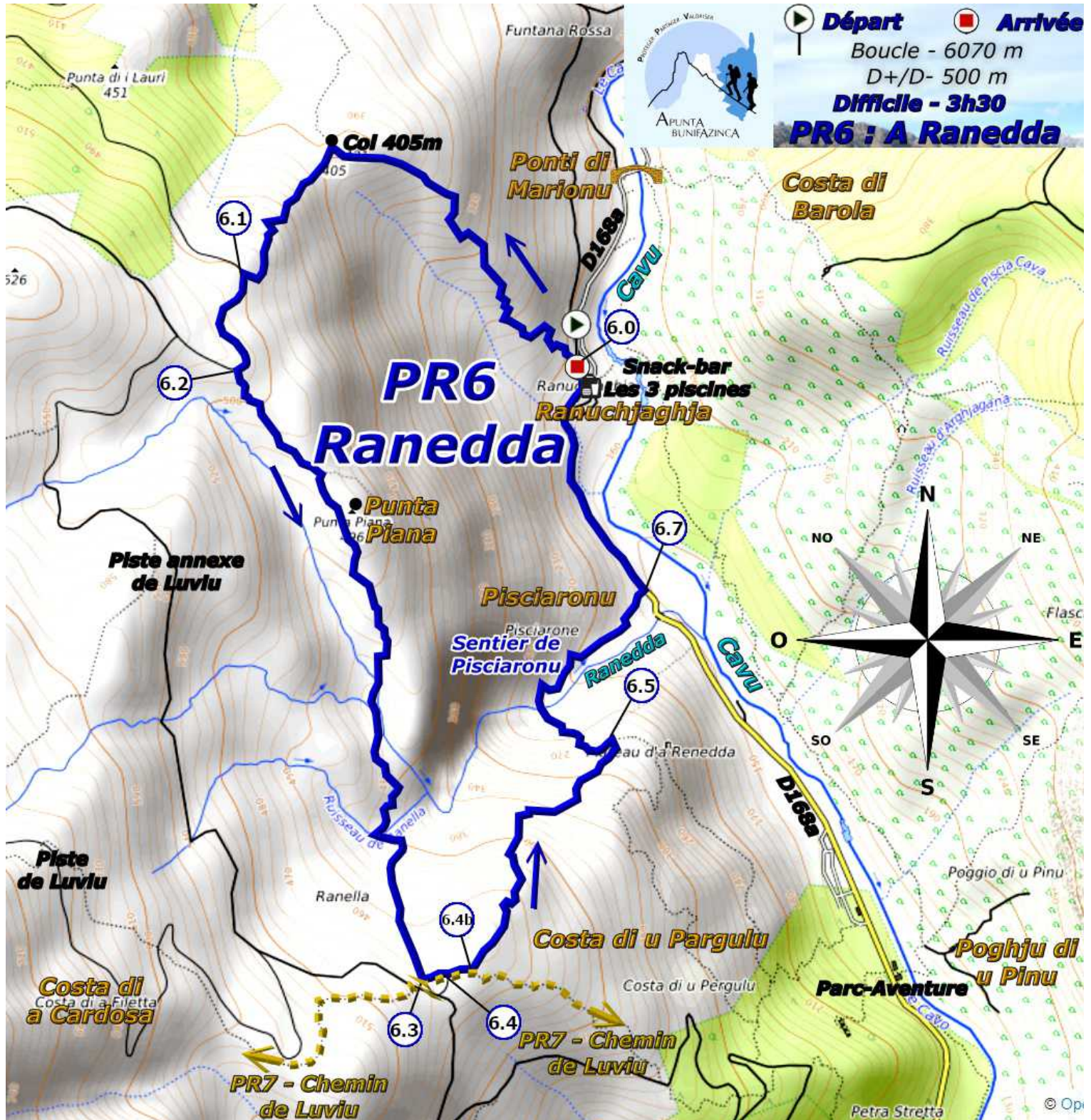


Parcours plutôt difficile en montée - descente en rive gauche du Cavu, il permet une randonnée de moins de 3 heures avec une remontée entre deux ruisseaux (Piscia Cava et Arghjagana), une traversée jusqu'à « la source » et une descente contournant Punta di Cinaghja. Il est préférable de le faire dans le sens indiqué si l'on veut éviter de faire la montée très physique vers Bocca di Cinaghja depuis le Parc-Aventure, celle-ci pouvant s'avérer au départ au-dessus des capacités des randonneurs peu habitués à ce genre de pente...

Il est donc beaucoup moins accessible aux groupes de randonneurs familiaux et nécessite un minimum d'habitude des sentiers en pente raide ainsi qu'une bonne condition physique...

## 2.6.6 PR6 : A Ranedda – 6.070m – D+ / D- 500m – 3h30 – Difficile

### 2.6.6.1 Plan du parcours



### 2.6.6.2 Description du parcours

Le départ se fait à Ranuchjaghja, près du snack-bar des Trois Piscines qui permettra boisson et restauration au retour de la randonnée. Dans le sens inverse des aiguilles d'une montre (recommandé), il faut trouver le départ du sentier le long de la piste en rive droite du Cavu, peu avant la barrière à l'entrée de cette piste. Un sentier restauré remonte le long d'une crête jusqu'au col à 400m d'altitude qui offre deux points de vue opposés, avec photos à faire, sur les crêtes de Bavedda et la basse vallée du Cavu. Là, il faut bifurquer à gauche à 90° pour remonter une partie nettement plus raide rejoignant au-dessus une des pistes menant aux bergeries de



Luviu. Remonter cette piste vers la gauche (Sud) sur 300m pour trouver sur la gauche l'amorce du sentier de Punta Piana. Le sentier descend le long de la crête en contournant Punta Piana dans un environnement rocheux exceptionnel avec des rochers de toutes formes, des grottes, des abris et des vues sur les deux versants, Cavu à gauche et Ranedda à droite. Vers la fin de cette crête, marquée par un gros piton rocheux arrondi, il oblique à droite par une pente plus raide pour descendre rejoindre le ruisseau (A Ranedda ou un de ses affluents) en contrebas et le traverser.



La suite consiste à suivre la rive droite, en traversant d'abord un affluent sur de belles dalles granitiques lissées par l'eau, puis en continuant dans un versant forestier pentu et très boisé jusqu'à rejoindre une autre traversée de ruisseau au-dessus d'une cascade. Au-delà, nouvelle remontée pour presque toucher une piste du réseau menant aux *bergeries de Luviu* en virant sur la gauche retrouver un



début de piste annexe redescendant vers le Nord. Cette piste se poursuit par un sentier qui redescend une pente **TRES** raide suivant la RD du ruisseau de Ranedda sur 320m de dénivelé jusqu'à la piste carrossable du Cavu.

A l'altitude 280m, on traverse un croisement de sentiers avec le **PR6** vers la gauche (NW) et **I Carburnari** vers la droite (SE) :

- Sur la gauche (panneau), la variante de descente du **PR6** par le **Pisciaronu** traversant le ruisseau d'A Ranedda un peu plus bas et rejoignant la piste par un parcours pas très pentu et agréable avec visite de plusieurs "carbunari"
- Sur la droite (panneau), le sentier **U Chjassu di I Carburnari** (Patrimoine) retrouve 110m plus loin le **plateau d'A Ranedda** et la suite avec les deux branches de la boucle qui ramènent au Parc-Aventure en évitant la piste (cf. Patrimoine)
- En face, l'ancienne descente directe abandonnée depuis fin 2020



Arrivé à la piste, il ne reste plus qu'à la remonter sur la gauche pour rejoindre **Ranuchjaghja** et une bière méritée.

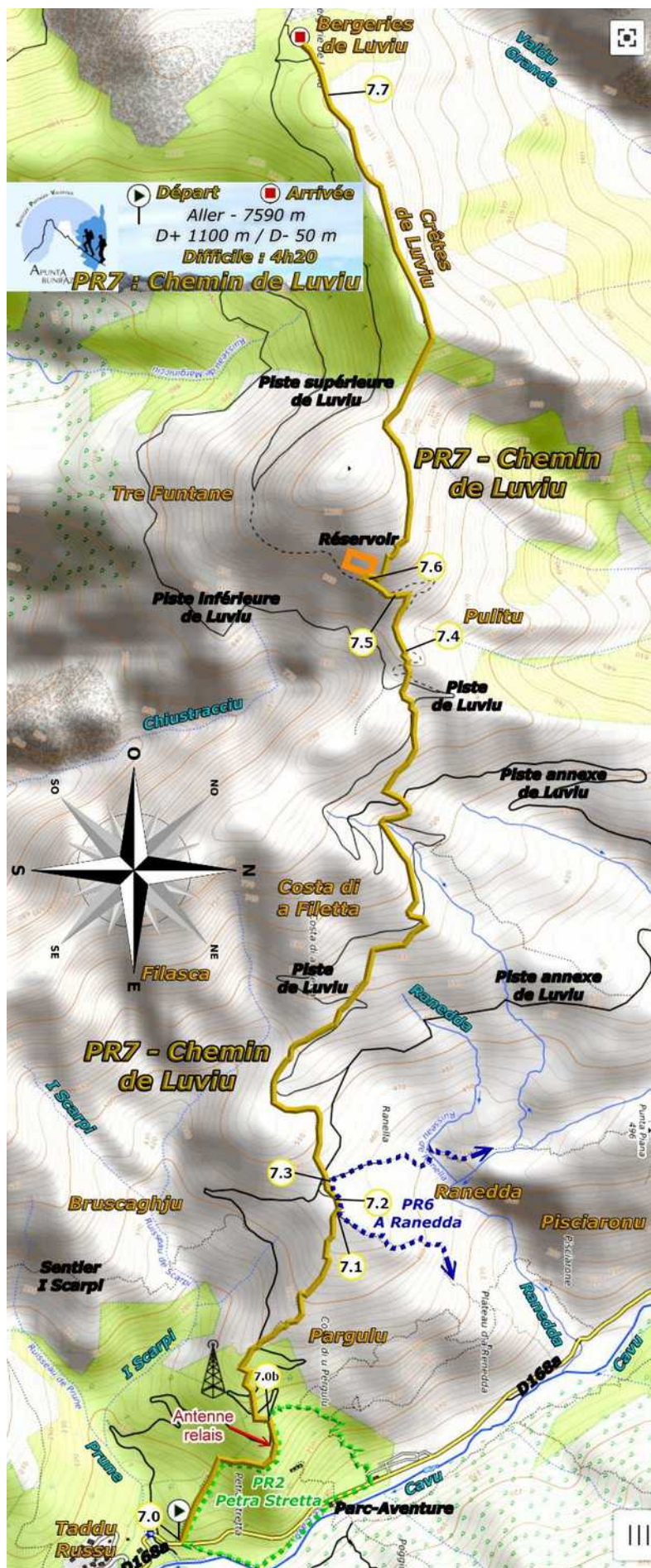
Parcours plutôt difficile et long avec une succession de montées - descentes en rive droite du Cavu. Il permet une magnifique randonnée de la demi-journée avec de quoi s'en mettre plein les yeux et les jambes... Il est préférable de le faire dans le sens



indiqué si l'on veut éviter de démarrer par la remontée du Pisciaronu et de la RD de Ranedda, plus raides que celle du sentier de Ranuchjaghja !

## 2.6.7 PR7 : Chemin de Luviu – 7.590m – D+ 1.100m / D- 50m – 4h20 – Difficile

### 2.6.7.1 Plan du parcours



### 2.6.7.2 Description du parcours



Le début du chemin est situé sur la D168a, à l'entrée de la vallée du Cavu, 70m après le départ cimenté de la piste forestière de Luviu. Un premier tronçon de 650m avec 120m de montée sous couvert végétal amène au récent pylône de téléphonie mobile érigé en bordure de la piste à 270m d'altitude. En remontant un peu la piste vers l'amont, on retrouve la suite du chemin qui coupe les trois boucles suivantes de la piste avant de rejoindre **la boucle d'A Ranedda (PR6)** à un grand carrefour forestier sur une piste annexe. On parcourt ensuite une partie commune avec le **PR6** (panneaux 71 à 73) avant de retrouver la piste principale de Luviu, puis, 50m plus loin en amont, la section suivante.



Celle-ci nous promène sur presque un kilomètre avec l'ancien chemin bien marqué au début jusqu'à approcher sans l'atteindre un virage de la piste, puis une partie mal définie parce que le tracé a choisi d'éviter la piste avec laquelle l'ancien chemin se confondait. La section suivante démarre par un boyau terreux bien raide et aboutit sur une courte piste annexe où il faut prendre à gauche pour revenir sur la piste principale. Encore une section assez longue ensuite avec des vues superbes sur les crêtes de Bavedda, puis on trouve deux sections plus courtes au milieu d'une végétation plus basse avec la traversée d'une piste annexe de Luviu avant de rejoindre à nouveau la piste principale aux abords du virage "panoramique" de **Murata**.



Il faut alors remonter la piste principale sur 80m pour démarrer les quatre courtes sections suivantes, ouvertes et bien raides, shuntant les boucles supérieures de la piste de Luviu et aboutissant sur la piste supérieure que l'on suit sur une centaine de mètres pour trouver la dernière section qui shunte la boucle finale avant d'arriver au réservoir vers 980m d'altitude.



De là, pour rejoindre les **bergeries de Luviu**, il suffit de prendre le sentier à droite du réservoir (panneau) pour contourner le sommet 1157m par le Nord, puis de suivre le chemin des **Crêtes de Luviu** ramenant plus agréablement aux bergeries avec des vues sur les deux vallées (Haut-Cavu et Osu).



Belle randonnée de 860m de dénivelé cumulé et 5km de distance, techniquement facile mais demandant un minimum d'endurance surtout si l'on veut la compléter en allant aux bergeries et envisager le retour par le même chemin. Attention à emporter suffisamment d'eau en été car il n'y en a pas sur le parcours. Contrairement à la progression sur la piste, ce chemin est la plupart du temps ombragé et agrémenté de nombreuses vues vers le littoral, la haute vallée et les



crêtes de Bavedda et U Spidali. Son seul inconvénient est celui des nombreuses traversées de pistes nécessaires qui en diminuent le caractère sauvage et le tronçonnent en 15 sections de longueurs variées.

## 2.6.8 PR8 : Lora – San Martinu – 3.470m – D+ 320m / D- 220m – 2h00 – Peu Difficile

### 2.6.8.1 Plan du parcours





### 2.6.8.2 Description du parcours

L'extrémité du sentier est localisé sur la **piste de Lora**, que l'on atteint par la D168a et le pont de Marionu, puis la piste la prolongeant via barrière vrillée et radier. Le sentier démarre de la piste vers le SW, un peu avant l'embranchement de la piste annexe descendant à la Sainte-Lucie, et rejoint le **hameau de Lora** 60m plus loin : 3 caseddi du 17ème siècle immédiatement visibles et un 4ème un peu plus loin vers le SW. D'autres ruines d'habitations plus anciennes et d'aménagements agricoles (murets, sarconu, ...) complètent les caseddi et forment un site archéologique digne d'intérêt demandant sans doute à être examiné de plus près.



Après les premiers caseddi, le sentier fait un virage à 90° à gauche (panneaux) pour s'orienter vers l'ESE et descendre en direction de la Sainte-Lucie. Il atteint les premières carbanari dans un petit ruisseau/ravin, tangente le haut de la falaise au-dessus du Cavu (avec la fontaine de Lora de la carte IGN qui ne semble pas exister sur le terrain) et poursuit sa course sur une sorte de plateau forestier jusqu'au **ruisseau de Niffru** dans lequel il descend pour le traverser. Il remonte de 50m en altitude sur l'autre rive en traversant 2 carbanari jusqu'à aller tangenter la **piste de Lora** sur 250m de long dans un versant en pente raide au-dessus de la



**Sainte-Lucie** ponctué d'autres carbanari et de traversées de ruisseaux aménagées. La suite se déroule sur la trace d'une ancienne piste annexe descendant vers le captage de la Sainte-Lucie, puis remontant jusqu'au **pont de Funtaneda** sur la D168a.



Les alentours de Funtaneda sont bien connus, avec son caseddu utilisé par l'éleveur de porcs local, son four à pain, sa fontaine aménagée à proximité, etc... Après avoir traversé le pont, le sentier vire à gauche pour remonter la vieille piste de captage passant devant les ruines de l'ancien moulin en RG du **ruisseau de Funtaneda** et rentrer dans un sous-bois bien fourni. A son extrémité (panneau), cette piste se transforme en sentier



remontant la RG sur environ 300m (traversée de 3 carbanari). Puis il traverse le ruisseau vers la RD, continue la remontée en virage à droite ramène en annexe sur la gauche qui permet charbonniers (rares en Corse !). vers le SE jusqu'à rejoindre la restaurée en 2021 par Martinu/Bocca di Sadica.



sur laquelle on trouve un ancien caseddu, et s'éloignant du ruisseau. Après de nouvelles carbanari, un direction SE juste avant l'embranchement d'une petite sente la visite annexe d'étranges marmites métalliques de Après une dernière carbanara importante, le sentier continue clairière où se situent les vestiges de l'église de San Martinu, l'association et située à proximité de la piste de San

Une randonnée de moyenne difficulté (3,5km avec 310m de dénivelé et 2h de marche : attention au retour !), se déroulant sur un terrain très varié et offrant de belles vues sur le fleuve, qui présente les sites patrimoniaux parmi les plus intéressants de la vallée du Cavu...

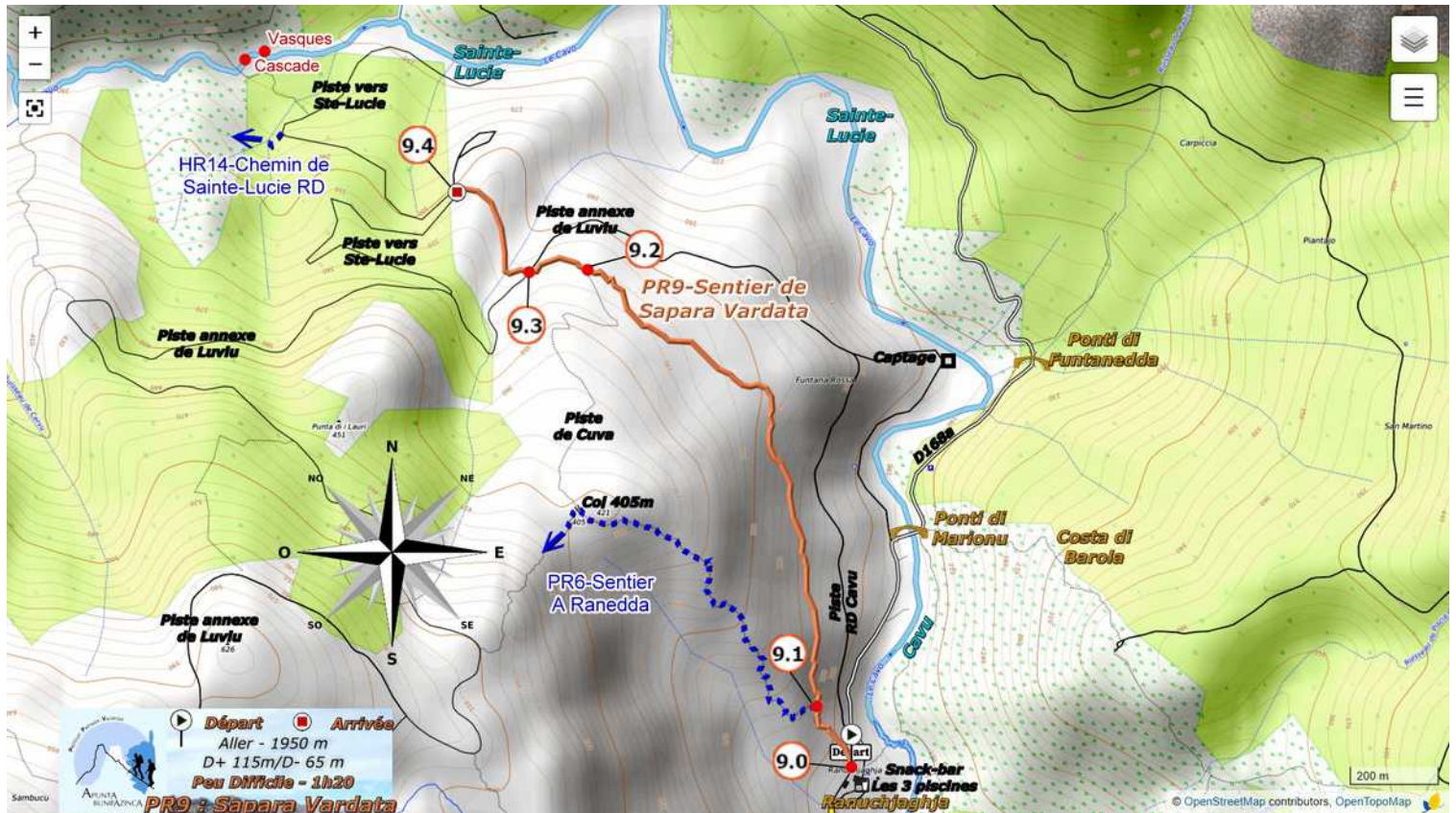


Le chemin peut évidemment se parcourir en deux tronçons aller-retour à partir du **pont de Funtaneda** !



## 2.6.9 PR9 : Sapara Vardata – 1.950m – D+ 115m / D- 65m – 1h20 – Peu Difficile

### 2.6.9.1 Plan du parcours



### 2.6.9.2 Description du parcours



Le départ, commun avec celui de la *boucle d'A Ranedda (PR6)*, se fait à *Ranuchjaghja*, près du *snack-bar des Trois Piscines* et se situe au début de la piste qui remonte la rive droite du Cavu, peu avant la barrière à l'entrée de cette piste.



Les premiers 170m sont communs avant que le **PR6** vire à gauche à angle droit en montée alors que le **PR9** poursuit tout droit. La première partie traverse un sous-bois en ligne de niveau avant une courte montée de 50m de dénivelé. Le sentier amorce alors un grand virage à gauche avant de traverser une large clairière et de rentrer dans une piède juste avant de rejoindre la piste de Cuva descendant du col 405m où passe le **PR6**. Cette piste se raccorde 120m plus bas à la piste RD du Cavu (piste annexe de Luviu) que l'on traverse pour trouver de l'autre côté le départ du tronçon de la *Sapara Vardata*. Une courte descente raide amène au ruisseau de Sapara Vardata doté d'une jolie petite cascade



(sèche en été). Après sa traversée, le sentier continue à descendre doucement sur 350m en contournant le chaos de blocs où se niche la grotte jusqu'à rejoindre finalement à une intersection la piste annexe qui descend à la Sainte-Lucie.



Une randonnée de faible difficulté (2km avec 115m de dénivelé et 1h20 de marche : prévoir le temps et la distance du retour !), se déroulant d'abord sur un terrain forestier varié, puis dans un versant de blocs rocheux plus ouvert...



**Retour** : par le même chemin ou par les pistes en plus long ! Prévoir le temps de retour dans la randonnée...

## 3 Les chemins restaurés en moyenne et haute vallée

### 3.1 Introduction

Alors que les années 2015 et 2016 ont été consacrées par l'association à la création de parcours de randonnée en basse vallée, à partir de 2017 « A Punta Bunifazinca » a pu commencer à rechercher les anciens chemins de transhumance ou d'exploitation des vallées supérieures et entreprendre leur restauration.

Cela a débuté fin mai 2017 avec la (re-)découverte du « *Chemin de la Montagne aux Plages* » qui reliait Pinareddu à Zonza en passant par Bocca di Castedducciu avec un sentier sur chacune des rives du Finicione (Haut-Cavu). Ce chemin a été complètement retracé, démaquisé, nettoyé et aménagé du pont de Figa à Bocca di Castedducciu en RG (rive gauche) du Finicione (**HR11**) entre mai et novembre 2017. La variante montant du pont de Figa à Bocca di Castedducciu par la RD du Finicione (**HR12**) a été complétée et achevée en juin 2018 avec une confluence avec le précédent vers 810m d'altitude et une partie commune ensuite. Ces deux chemins permettent de proposer une boucle, « *Giru di Altu Cavu* » (**HR13**), avec une visite de plus de 7 heures de marche autour des deux rives du Haut-Cavu. L'un des tronçons aval du chemin du Castedducciu par la RD Finicione/Ste-Lucie a été restauré en avril 2023 en complément du **HR12** entre la piste RD de la Ste-Lucie et la piste de descente au ruisseau plus en aval : chemin de la Sainte-Lucie RD ().

Puis, l'association a continué avec la restauration en novembre 2017 de la partie aval du « *Chemin du Carciara* » (**HR21**), l'ancien chemin d'exploitation de cette vallée pour le bois et le charbon, entre le ruisseau de Peru sur la piste/chemin de Paliri et la « Stretta d'A Carciara » (brèche du Carciara). Ce tronçon permet dorénavant d'aller visiter en randonnée facile ce site spectaculaire du Haut-Cavu. La partie amont (**HR22**) au-delà de la brèche a pu être reconnue entièrement et a été restaurée en avril 2021 entre la brèche du Carciara et la confluence Velacu/Carciara. Il a ensuite été complété de son prolongement depuis les caseddi d'Aragali (confluence Velacu/Carciara) jusqu'au GR20 sous le refuge de Paliri (**HR23**).

Le troisième chemin traditionnel du Haut-Cavu, le « *Chemin de Paliri* » (**HR31**) a pu être restauré sur toute sa longueur jusqu'au GR20 mi-septembre 2019.

Le quatrième chemin traditionnel de la vallée, l'« *ancien chemin des bergeries de Luviu* », a été restauré dans sa partie basse (**PR7**) en 2019/2020 et a été prolongé dans sa partie haute par les crêtes de Luviu jusqu'aux bergeries (**PR7**).

En 2023, des compléments à ces restaurations ont été effectués : le « *Chemin de la Sainte-Lucie RD* » (**HR14**), tronçon aval du « *Chemin de la Montagne aux Plages* » qui montait au Castedducciu et le « *Chemin de Cervi* » (**HR32**) inaugurant une boucle entre la brèche du Carciara et les chemins du *Carciara aval* (**HR22**) et de *Paliri* (**HR31**).

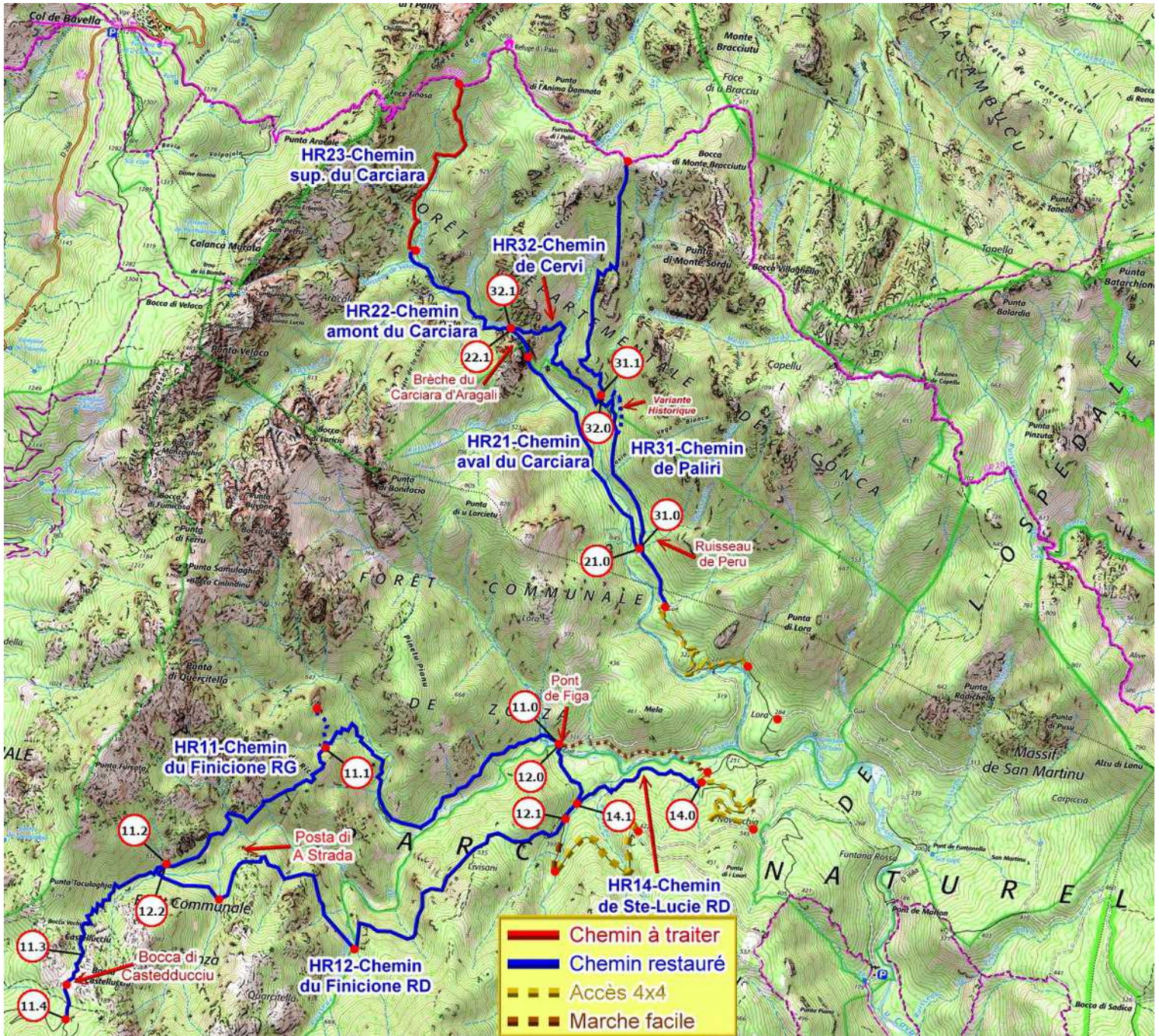
### 3.2 Liste des chemins (description sur page Internet APB)

- **HR11 : Castedducciu par Finicione RG** – 6.740m – D+ 1.000m / D- 170m – 4h15 – Très Difficile  
Chemin du « Castedducciu » ou de « La Montagne aux Plages » pour la variante qui monte en rive gauche du Cavu/Finicione depuis le pont de Figa (IGN300) à Bocca di Castedducciu (1141m). Ancien chemin d'estive vers Pinetu Pianu, la Sapara d'I Pecuri (ou Sapara Tafunata) et de traversée vers Zonza.
- **HR12 : Castedducciu par Finicione RD** – 7.350m – D+ 945m / D- 115m – 4h05 – Très Difficile  
Chemin du « Castedducciu » ou de « La Montagne aux Plages » pour la variante qui monte en rive droite du Cavu/Finicione depuis le pont de Figa (IGN300) à Bocca di Castedducciu (1141m). Ancien chemin de transhumance traversant des pentes raides pour aller vers Zonza depuis Pinareddu.
- **HR13 : Giru di Altu Cavu** – 10.690m – D+ / D- 780m – 7h00 – Très Difficile  
Boucle partant du pont de Figa, empruntant le Chemin du « Castedducciu » par la variante Finicione RD jusqu'à rejoindre le Chemin du « Castedducciu » par la variante Finicione RG par lequel elle redescend au point de départ. Sens conseillé pour éviter la montée raide à Bocca di Ricu.
- **HR14 : Sainte-Lucie RD** – 1.290m – D+ 95m / D- 25m – 1h00 – Peu Difficile  
Tronçon du chemin du « Castedducciu » ou de « La Montagne aux Plages » pour la variante qui monte en rive droite du Cavu/Finicione, il relie la piste annexe de descente à la Sainte-Lucie à la piste RD de la

Sainte-Lucie qui mène au pont de Figa.

- **HR21 : Chemin du Carciara (aval)** – 3.790m – D+ 240m / D- 40m – 1h30 – Peu Difficile  
Chemin d'exploitation et de débardage de la production de bois et de charbon de bois du ravin de la Carciara en aval de la brèche. Il comporte un tronçon commun avec le « Chemin de Paliri » (HR31) sur l'ancienne piste et une partie spécifique qui démarre au ruisseau de Peru et aboutit à l'entrée de la « Stretta d'A Carciara » (la brèche).  
La piste Mela/Lora a été complètement refaite et le chemin dégagé d'un bout à l'autre jusqu'à la brèche...
- **HR22 : Chemin du Carciara (amont)** – 1.550m – D+ 220m / D- 50m – 1h30 – Très Difficile  
Chemin d'exploitation et de débardage de la production de bois et de charbon de bois du ravin du Carciara en amont et dans la brèche. Il démarre à l'entrée aval de la brèche et atteint actuellement la confluence Velacu/Carciara (« caseddi d'Aragali ») avec des tronçons sur chaque rive.
- **HR23 : Chemin du Carciara (supérieur)** – 1.770m – D+ 380m / D- 10m – 1h30 – Très Difficile  
Chemin en prolongement du précédent et remontant la rive droite du Carciara jusque dans les environs de Paliri. Il avait sans doute été construit en vue de l'activité des coupes de bois dans ce ravin et pour descendre jusqu'au départ du téléphérique.
- **HR31 : Chemin de Paliri** – 5.550m – D+ 710m / D- 20m – 3h15 – Très Difficile  
Autre chemin de transhumance depuis la vallée du Cavu aboutissant près de Bocca di Monte Bracciatu sur le GR20 à moins d'une demi-heure du refuge de Paliri.
- **HR32 : Chemin de Cervi** – 1.490m – D+ 195m / D- 165m – 1h30 – Très Difficile  
Chemin constitué par la restauration d'un ancien sentier sous le téléphérique du Carciara, allant de la plate-forme du Peralzone au *ruisseau de Cervi* et complété par un sentier en RD du Cervi allant traverser la crête du Cervi par une brèche (*Bocca di Cervi*) et redescendant sur son versant Ouest pour rejoindre la sortie amont de la brèche du Carciara sur le *chemin du Carciara amont (HR22)*. Il parcourt ainsi une jonction entre les deux chemins *HR22* et *HR31*.

### 3.3 Carte IGN des chemins de moyenne et haute vallée



### 3.4 Photo 3D des chemins de moyenne et haute vallée



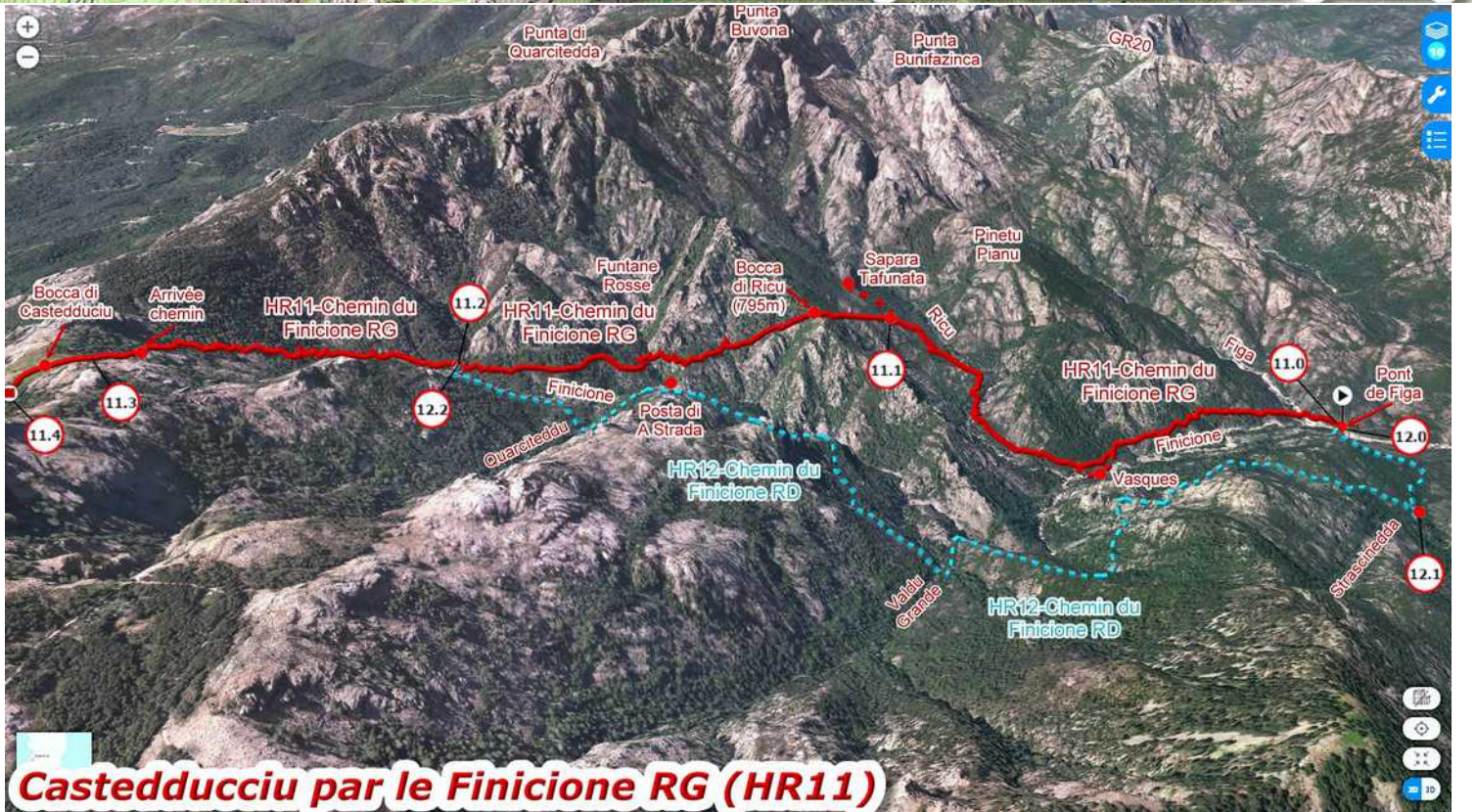
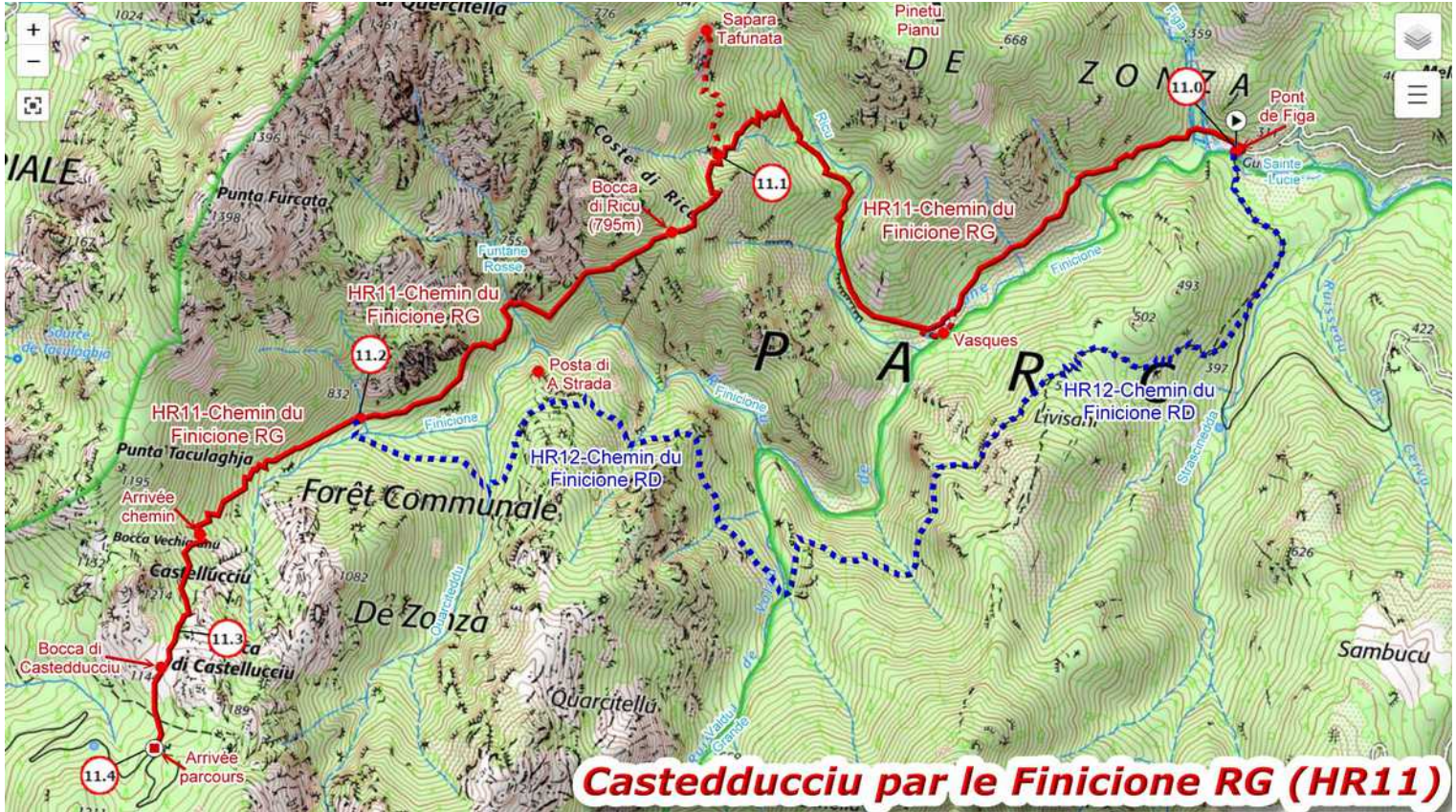


### 3.5 Fiches des chemins de moyenne et haute vallée

#### 3.5.1 HR11: Chemin du Finicione RG – 6.740m – D+ 1000m / D- 170m – 4h15 – Très Difficile

##### 3.5.1.1 Plan du chemin

Le chemin a été complètement restauré et est praticable au 01/08/2023.





### 3.5.1.2 Description du chemin



Le chemin démarre au pont de Figa (300m) en RG du Finicione dans le prolongement de l'arrivée de la piste RG de la Sainte-Lucie. Il suit le Finicione pendant près de 1.400m en passant au pied des soubassements rocheux issus de la crête de Pinetu Pianu pour rejoindre un terrain plat proche des vasques du ruisseau : deux sentes, l'une en aval et l'autre en amont, permettent d'ailleurs d'aller s'y rafraîchir !



Peu après, on quitte le Finicione pour remonter vers le Nord la rive gauche du Ricu, un de ses affluents. Le chemin traverse le Ricu pour cheminer ensuite sur sa rive droite, traverser un petit affluent et remonter ce nouveau ruisseau dans une pente raide jusqu'à Bocca di Ricu (795m d'altitude – 3.400m et plus de 2h15 depuis le départ) sur la crête de Costa di Ricu en provenance de Punta di Quercitedda. A noter dans cette montée le sentier d'accès qui a été construit par l'association pour accéder à une belle « sapara » (grotte - Sapara d'I Pecuri ou Sapara Tafunata) dans le gros rocher au Nord du chemin.



Après le col, le chemin redescend en pente raide rejoindre les soubassements rocheux de Costa di Ricu, traverser le ruisseau de Funtana Russa et sa falaise majestueuse et se rapprocher du Finicione en vue du Castedducciu en fond de vallée. Il se termine (soutènements) en sortant de la végétation maquisée dans le bas du versant Nord de Bocca di Castedducciu (974m d'altitude – 5.700m et près de 3h30 depuis le départ).



La jonction avec Bocca di Castedducciu se fait ensuite par une trace cairnée facile à suivre dans la pente raide et un sous-bois forestier dépourvu de maquis et d'obstacles végétaux qui caractérisent le versant Nord du col (1141m – 6.310m et 4h15 environ depuis le pont de Figa).

**Retour** : par U Spidali en rejoignant la piste à 300m au Sud du col et une navette de véhicule ou par le chemin de l'aller ou sa variante par le **Finicione RD (HR12)** en plus de 7h aller – retour.





### 3.5.2 HR12 : Chemin du Finicione RD – 7.350m – D+ 945m / D- 115m – 4h05 – Très Difficile

#### 3.5.2.1 Plan du chemin

Le chemin a été complètement restauré et est praticable au 01/08/2023.



### 3.5.2.2 Description du chemin



Le chemin démarre depuis le pont de Figa en empruntant la piste RD de la Sainte-Lucie jusqu'à un embranchement à droite (panneau 12.1) à 700m du pont (autre accès possible depuis la piste de Luviu). Une bonne sente de montée contournant un éboulement rejoint plus haut l'ancien chemin, impraticable dans sa partie aval. On le suit dans une montée assez raide longeant d'abord l'ancienne bergerie de Strascinedda, puis montant en deux temps jusqu'au replat boisé de pins de Livisani (550m) où une sente de chasseurs s'échappe sur la gauche vers Luviu.



L'itinéraire chemine alors en pente douce et quasi ligne de niveau dans le raide versant rive droite du Finicione jusqu'à une petite brèche rocheuse avant de redescendre de 30/40m pour reprendre son cheminement horizontal. Il rejoint ainsi le ruisseau de Valdu Grande (570m d'altitude – 2.350m et 1h30 depuis le départ) qu'il traverse (passage peu évident) avant de bifurquer vers le NE.



La suite se déroule sous les escarpements rocheux du pied de la crête de Quarciteddu en restant 100 à 120m au-dessus du Finicione, traverse un ruisseau dans un lit raide et délité, puis atteint une plate-forme rocheuse caractéristique, proche d'un poste de chasse (Posta di A Strada), à l'arrivée d'une sente descendant des environs de Luviu par la crête de Quarciteddu.

Le chemin rejoint 600m plus loin le ruisseau de Quarciteddu (750m – 4.870m et 2h30 depuis le départ). De là, il se prolonge sur l'autre rive et rejoint 800m plus loin le Chemin du Finicione RG (810m – 5.500m et 3h depuis le départ - HR11) après avoir traversé le Finicione : les deux chemins n'en forment alors plus qu'un jusqu'à Bocca di Castedducci (1.141m – 6.960m et 4h05 environ depuis le départ).

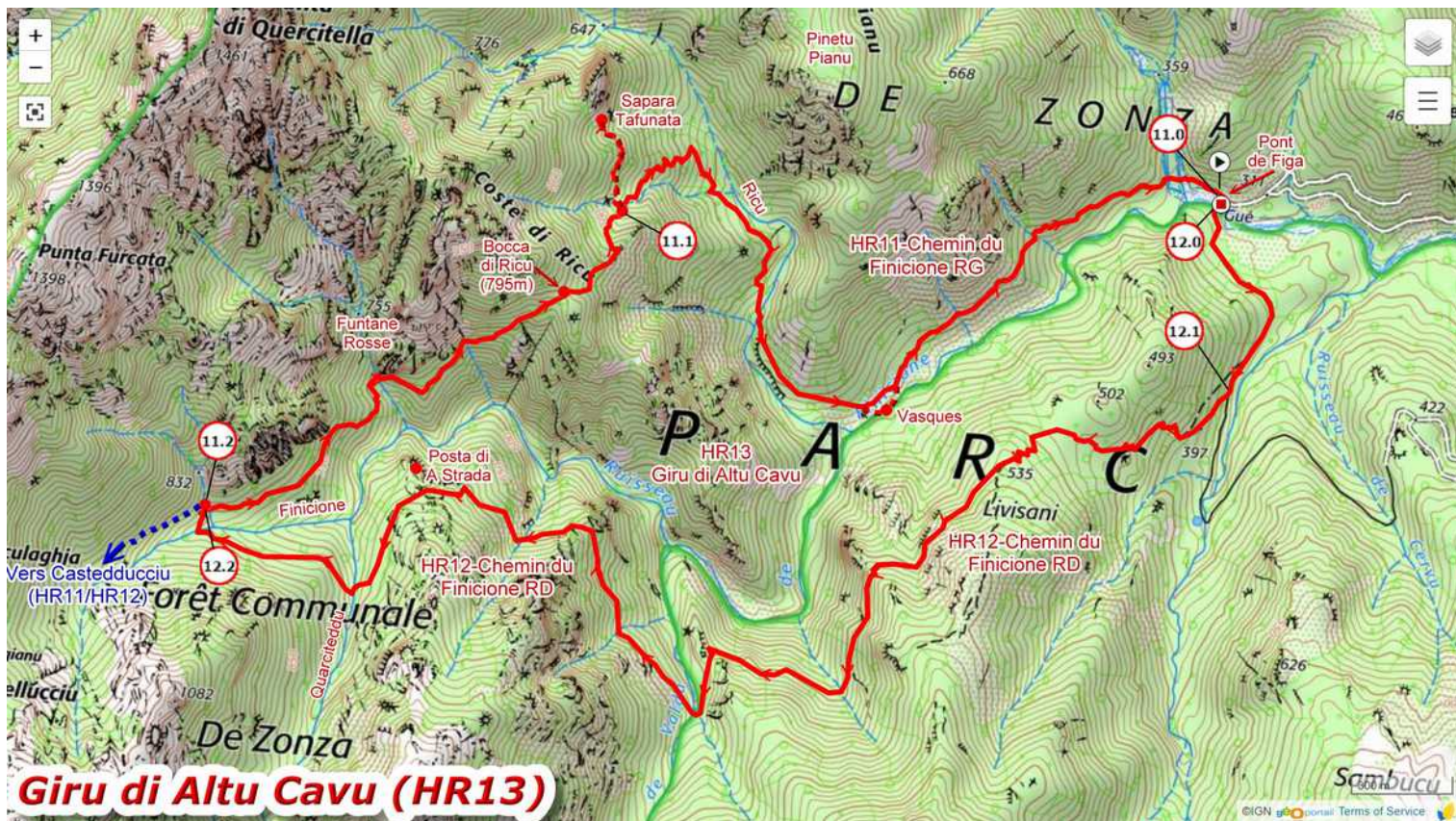
**Retour** : par U Spidali en rejoignant la piste à 300m au Sud du col et une navette de véhicule ou par le chemin de l'aller ou sa variante par le **Finicione RG (HR11)** en plus de 7h aller – retour.



### 3.5.3 HR13 : Giru di Altu Cavu – 10.690m – D+ / D- 780m – 7h00 – Très Difficile

#### 3.5.3.1 Plan du chemin

Le chemin a été complètement restauré et est praticable au 01/08/2023.



### 3.5.3.2 Description du chemin



Le chemin démarre depuis le pont de Figa en empruntant la piste RD de la Sainte-Lucie jusqu'à un embranchement à droite (panneau 12.1) à 700m du pont (autre accès possible depuis la piste de Luviu). Une bonne sente de montée contournant un éboulement rejoint plus haut l'ancien chemin, impraticable dans sa partie aval.

Il suffit de le suivre en remontant cet ancien « Chemin du Castedducciu » (variante **Finicione RD - HR12**) jusqu'à son intersection avec la variante Finicione RG (810m – 5.500m et 3h20 depuis le départ - HR11). La suite de la boucle consiste à redescendre ce chemin en rive gauche du ruisseau, remonter à Bocca di Ricu, puis reprendre la descente jusqu'au pont de Figa (300m – 10.370m et 7h00 depuis le départ).

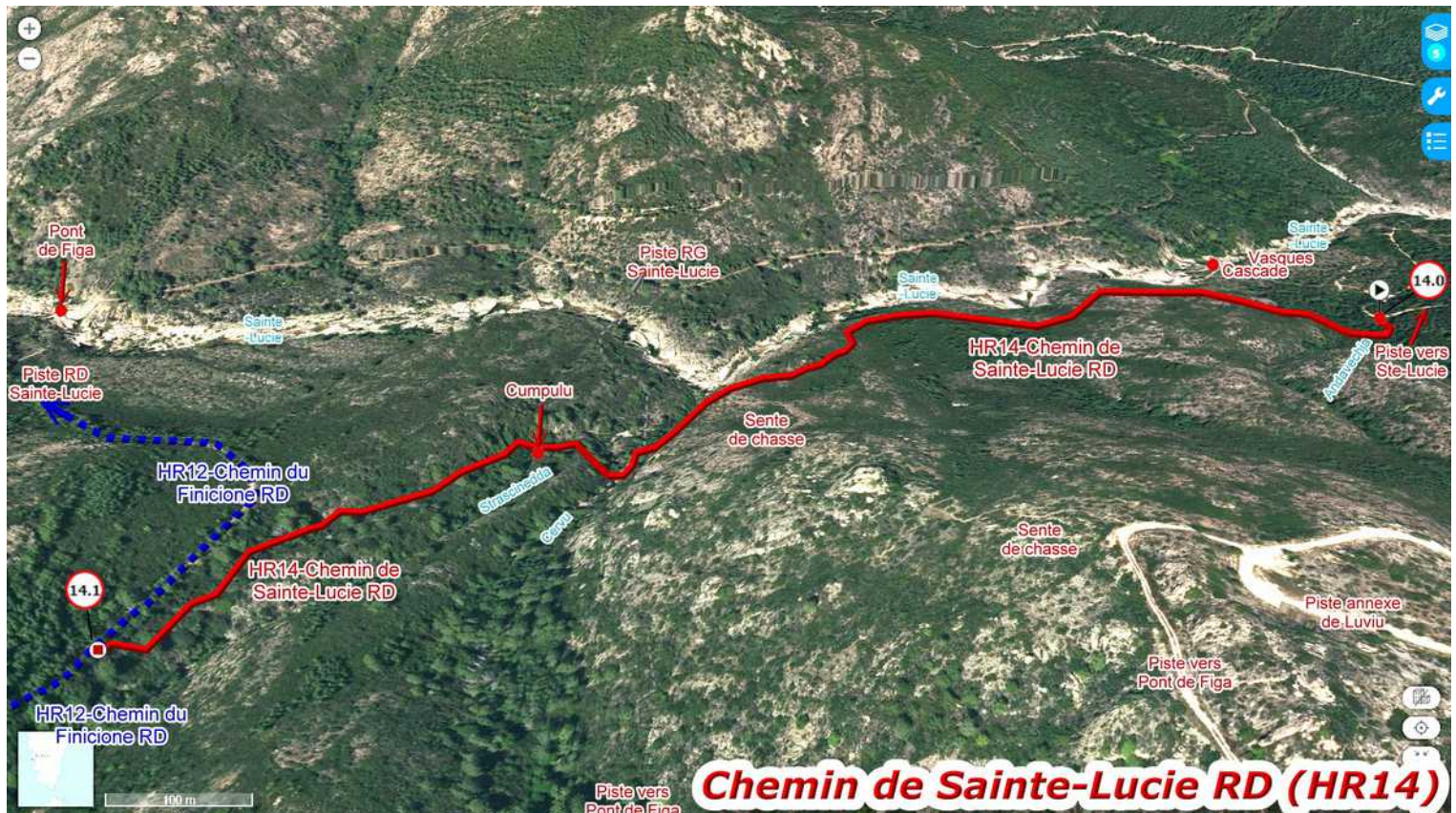


La montée (HR12) et la descente (HR11) de cette boucle ont été décrites en détail dans les paragraphes précédents.

### 3.5.4 HR14 : Sainte-Lucie RD – 1.290m – D+ 95m / D- 25m – 1h00 – Peu Difficile

#### 3.5.4.1 Plan du chemin

Le chemin a été complètement restauré et est praticable au 01/08/2023.



### 3.5.4.2 Description du chemin



Le chemin démarre vers le SW au dernier virage à droite sur la piste annexe de descente à la Sainte-Lucie depuis la piste RD du Cavu. Dans un sous-bois assez dense, il commence par traverser 50m plus loin deux petits ruisseaux juste au-dessus de leur confluence, puis moins de 200m après le départ, émerge du sous-bois pour un joli parcours ouvert en surplomb de la Sainte-Lucie et face à de belles vues de la crête d'U Spidali et de la Punta Bunifazinca.



On se rapproche petit à petit du ruisseau en restant en surplomb dans une végétation un peu plus haute avant de traverser la trace de la sente de chasseurs qui descend de la piste RD de la Sainte-Lucie 130m plus haut. Peu après, le chemin rentre à nouveau en sous-bois avant de franchir deux ruisseaux successifs (Cervu, puis Strascinedda, plus aquatique et plus joli) et remonte la RG de Strascinedda jusqu'à rejoindre un magnifique « cumpulu » 50m plus loin.



La partie finale remonte en hauteur la RG du ruisseau dans un environnement forestier ayant sans doute servi à des activités agro-pastorales anciennes, puis rattrape la piste RD de la Sainte-Lucie provenant du pont de Figa sur le début du

**chemin du Finicione RD (HR12).**



**Retour** : par le même chemin ou bien par les pistes des deux rives de la Sainte-Lucie (la RG en passant par le pont de Figa) mais avec des distances et de horaires beaucoup plus importants.

Parcours sans aucune difficulté avec de beaux paysages tout du long et des vestiges patrimoniaux après la traversée du ruisseau de Strascinedda.



Enchaîné en aller-retour à la suite du **sentier de la Sapara Vardata (PR9)**, il permet une belle randonnée peu difficile de moins de 5h dans cette moyenne vallée du Cavu...



### 3.5.5 HR21 : Chemin du Carciara (aval) – 3.790m – D+ 240m / D- 40m – 1h30 – Peu Difficile

#### 3.5.5.1 Plan du chemin

Le chemin a été complètement restauré et est praticable au 01/08/2023.





### 3.5.5.2 Description du chemin



Ce chemin comporte un tronçon commun avec le **Chemin de Paliri (HR31)** via le parcours de l'ancienne piste de Mela/Lora, carrossable plus ou moins loin selon les années. La piste, restaurée sur sa première partie et débroussaillée sur la seconde, démarre normalement peu après



l'intersection (270m) avec une piste secondaire de descente à la Sainte-Lucie et permet d'atteindre le ruisseau de Peru (367m d'altitude – 1.800m et 0h40 depuis le départ) où les deux chemins se séparent.



L'itinéraire du Carciara demande à descendre le ruisseau vers l'aval sur 30/40m pour trouver facilement le départ sur la rive droite. Une longue et large allée, bordée de beaux soutènements sur presque 300m, descend doucement rejoindre le ruisseau de Figa Bona (Mela sur IGN) qu'il traverse pour passer sur sa rive gauche.



Sur cette rive, le chemin remonte en direction de la « Stretta d'A Carciara » (brèche du Carciara d'Aragali) que l'on a en vue et arrive devant la confluence avec le ruisseau de Peralzone (sur l'autre rive) où le ruisseau prend le nom de Carciara. Une sente de descente aux belles vasques de cette confluence a été construite et permet d'aller s'y baigner aisément depuis le chemin.



Le chemin continue en pente douce en rentrant dans une végétation plus haute et un sous-bois plus dense où il retrouve une belle largeur et des soutènements imposants. On arrive ainsi au ruisseau de Pinu Neru qu'il faut traverser avant de rejoindre l'entrée de la brèche et le lit du ruisseau 300m plus loin (475m d'altitude – 3.640m de distance et 1h30 depuis le départ).



La brèche elle-même qui fait suite à l'arrivée du chemin est très spectaculaire avec des parois de 100/120m de hauteur et une longueur atteignant presque 500m sur la rive droite. On y trouve des vestiges de la suite du chemin vers l'amont qui fait l'objet d'une restauration en cours et de nombreux restes du téléphérique et de l'exploitation ancienne du bois et du charbon dans le secteur (câbles métalliques, abris, ...).

**Retour** : par le même itinéraire en aller - retour en moins de 3h ou en empruntant le **Chemin de Cervi (HR32)** pour un retour plus original mais plus long (compter 40mn de plus environ).



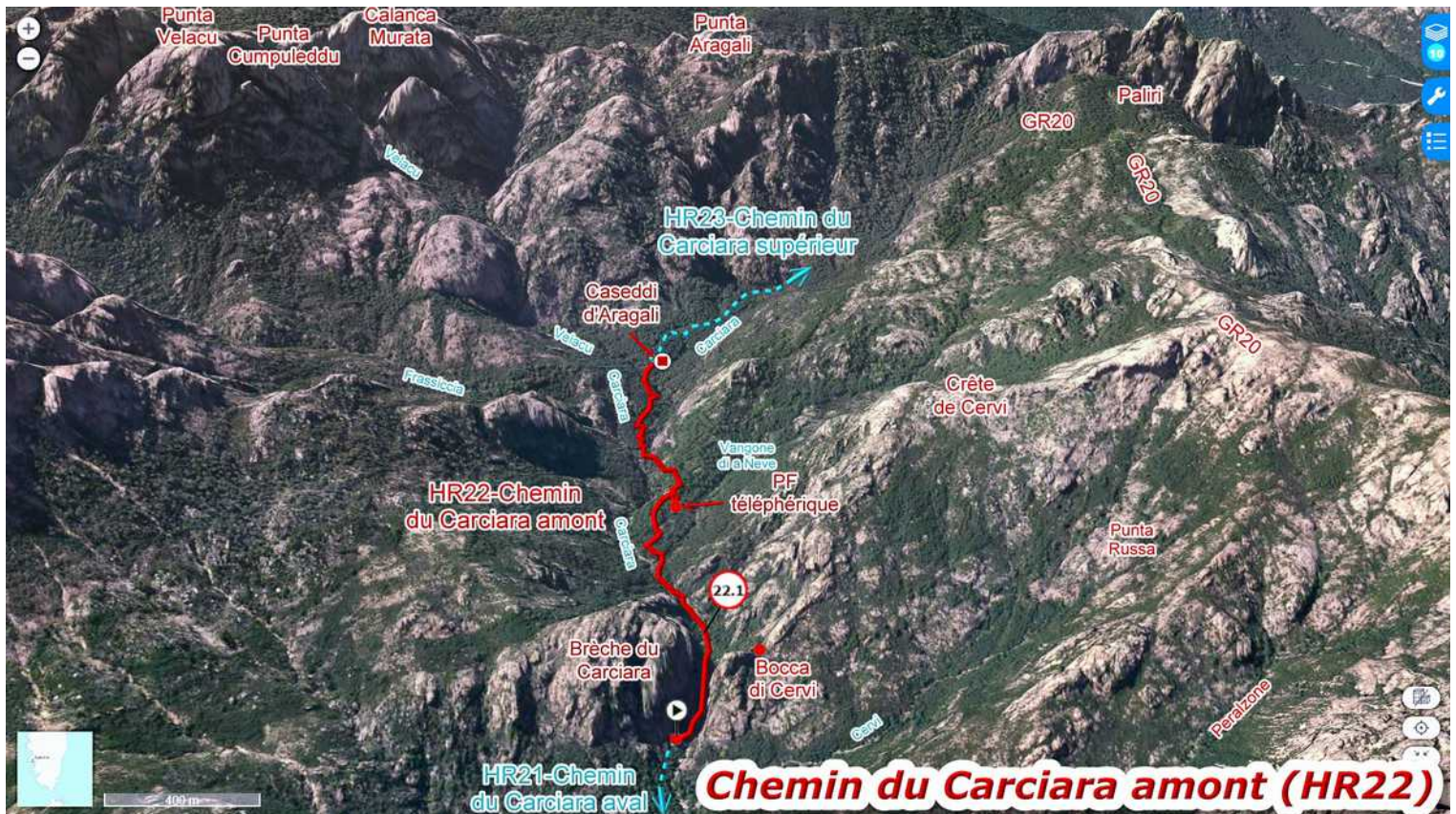
Il existe d'autres possibilités de retour, plus compliquées et réservées aux randonneurs sportifs, en rejoignant le « Chemin de Paliri » en rive gauche et la piste qui suit, soit par la remontée du Peralzone jusqu'à l'endroit où un sentier de jonction le rejoint, soit par une sente aménagée plus en aval à hauteur d'une grande vasque circulaire.



### 3.5.6 HR22 : Chemin du Carciara (amont) – 1.550m – D+ 220m / D- 50m – 1h30 – Très Difficile

#### 3.5.6.1 Plan du chemin

Le chemin a été complètement restauré et est praticable au 01/08/2023.



### 3.5.6.2 Description du chemin



Ce chemin prolonge le « *Chemin du Carciara (aval)* » (*HR21*) en démarrant à l'entrée aval de la brèche. Il traverse à cet endroit le ruisseau (variante hors saison estivale – hautes eaux - via escalade de bloc avec scellements à gauche + échelle de corde et traversée dans une vasque magnifique en amont) pour rejoindre sa rive gauche où l'on retrouve de magnifiques murets



100m plus loin après une escalade de blocs. Il poursuit ensuite par deux montées – descentes entrecoupées d'un passage d'escalade avec câble d'assurage dans les blocs au pied des hautes parois de cette rive avant de sortir de la brèche (vestiges de câbles métalliques).



Il traverse en rive droite au pied d'une belle vasque – cascade qu'il contourne avec de beaux soutènements. Nouvelle traversée en rive gauche avant de s'élever dans le versant de crête qui sépare la Carciara du « Vangonu di a Neve ». Il rejoint le haut de cette crête par un site où la crête a été tranchée et arasée pour le passage des câbles (plate-forme avec soutènements et canal creusé dans la terre et la roche). Le chemin redescend ensuite le long de



nouveaux soutènements imposants et rejoint la confluence Carciara/Frassiccia (cascade).



Il traverse à nouveau au niveau de la confluence, retrouve des soutènements sur la rive droite et longe le ruisseau jusqu'à la confluence suivante avec le Velacu où une traversée lui permet d'atteindre deux beaux « *caseddi* » dans le « *V* » de la confluence.

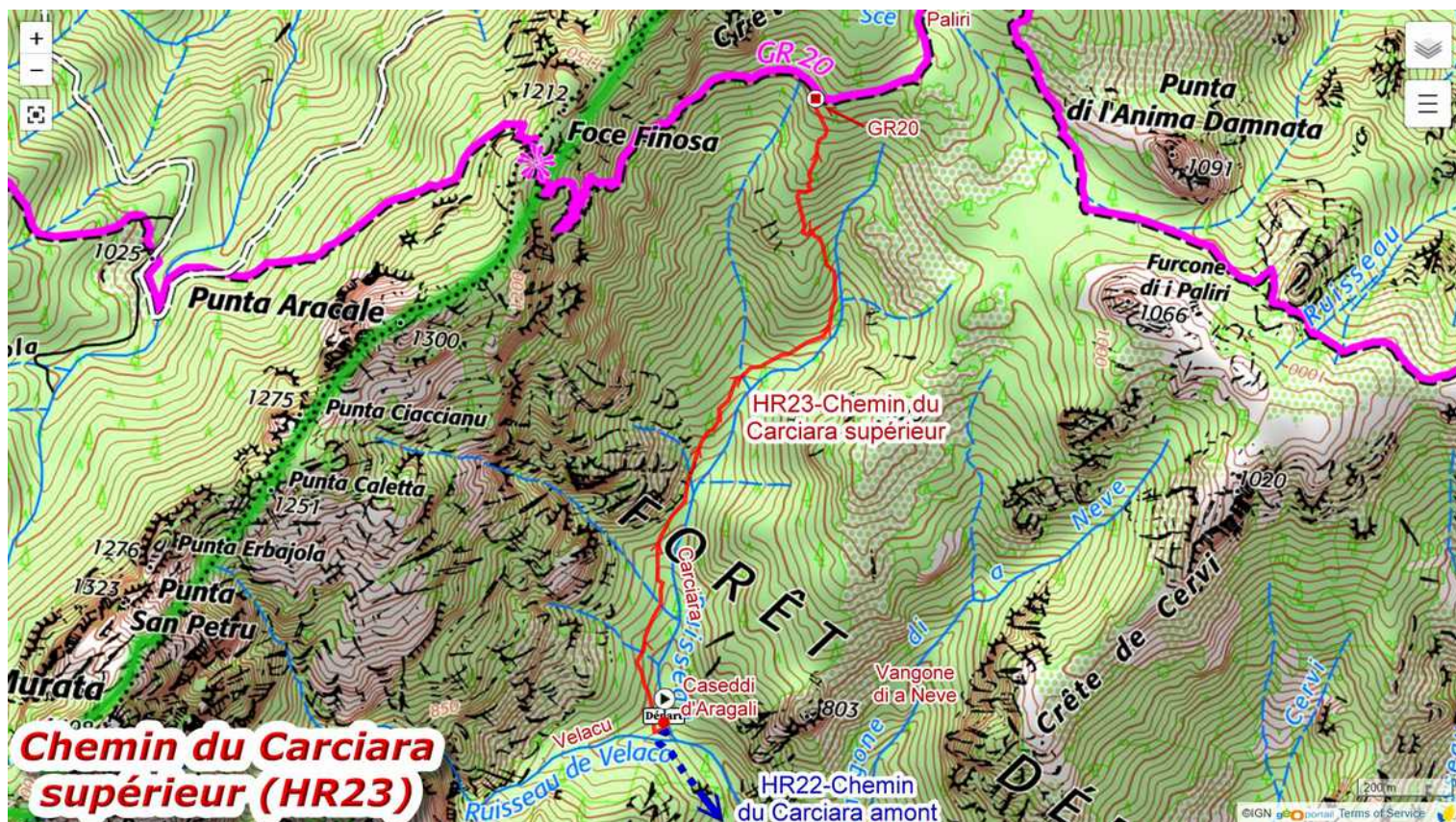


**Retour** : par le même itinéraire en aller - retour en moins de 2h30. Pas d'échappatoire facile dans ce ravin sauf à remonter les ravins de Frassiccia vers Bocca di Fumicosa (3 à 4h depuis la cascade), du Velacu jusqu'au « *Tafonu di u Cumpuleddu* » (ex-Trou de la Bombe – 2h à 2h30 depuis la confluence Velacu avec passages d'escalade – corde recommandée). Depuis juin 2021, accès par le *Carciara supérieur (HR23)* au GR20 et Paliri (1h30 depuis les *caseddi*).

### 3.5.7 HR23 : Chemin du Carciara (supérieur) – 1.770m – D+ 380m / D- 10m – 1h30 – Très Difficile

#### 3.5.7.1 Plan du chemin

Ce chemin a été complètement restauré et est praticable, mais encore rustique vers le GR20 au 01/08/2023.



### 3.5.7.2 Description du chemin



Ce chemin prolonge le *Chemin du Carciara amont (HR22)* en démarrant sur la gauche juste avant que ce dernier atteigne les *caseddi d'Aragali*. La trace amorce très vite un virage à droite vers le N pour passer au-dessus des caseddi en les surplombant, puis longer la RD du ruisseau du Carciara en le dominant de 20 à 30m d'altitude. Il est recouvert par un



sous-bois important empêchant toute vue des ravins et aiguilles aux alentours, sauf, par quelques trouées, la Punta Cumpuleddu qui le domine sur sa gauche.



Après une traversée d'un affluent et un virage important vers la droite (NE), il vient buter sur un versant plus raide au moment où le Carciara s'oriente à nouveau au Nord et continue dans une végétation beaucoup plus ouverte. S'ensuit une raide montée sur 150m de dénivelé, avec des vues magnifiques, en se retournant, vers Punta Velacu/Cumpuleddu et le campanile de Sainte-Lucie, Calanca Murata sur la droite et, au fond, Bocca Fumicosa, Punta di Ferru et le chaînon Punta Buvona/Bunifazinca sur la gauche. Le chemin s'aplanit quelque peu 100m avant d'atteindre le GR20 (en fait l'ancien raccourci qui évitait le refuge) que l'on prend vers la droite pour rejoindre, si on le souhaite, le refuge de Paliri.



**Retour** : par le même itinéraire en aller - retour en environ 2h30 depuis les caseddi d'Aragali, mais compter 7/8h depuis le dernier parking 4x4. Compter aussi 2h30 depuis le refuge pour revenir par le GR20 et le *Chemin de Paliri (HR31)* et, là aussi, 7/8h pour la boucle complète. Ce chemin, intégré dans la boucle HR21 - HR22 - GR20 - HR31, a été emprunté par plus de 50 concurrents lors du [Trail du Cavu du 20/06/2021](#).

### 3.5.8 HR31 : Chemin de Paliri – 5.580m – D+ 710m / D- 20m – 3h15 – Très Difficile

#### 3.5.8.1 Plan du chemin

Le chemin a été complètement restauré et est praticable au 01/08/2023.



### 3.5.8.2 Description du chemin



Le chemin comporte un tronçon commun avec le *Chemin du Carciara aval (HR21)* via le parcours de l'ancienne piste de Mela/Lora, carrossable plus ou moins loin selon les années. La piste, restaurée sur sa première partie et débroussaillée sur la seconde, démarre normalement peu après l'intersection (270m) avec une piste secondaire de descente à la Sainte-Lucie et permet d'atteindre le ruisseau de Peru (367m d'altitude – 1.800m et 0h40 depuis le départ) où les deux chemins se séparent.



Le chemin vers Paliri traverse directement le Peru, puis le ravin de Vega Bianca après lequel il commence à monter plus raide jusqu'au ruisseau de Peralzone (prendre à gauche à l'embranchement précédent) qu'il traverse pour remonter sa RD et rejoindre des soutènements marqués (variante chemin historique possible par la RD en prenant à droite à l'embranchement avant le Peralzone). On remonte alors sur l'arête Sud de Punta Russa (aiguille IGN 761), puis le long de l'arête elle-même dans un cheminement en zigzags compliqué pour arriver à un replat couvert de bruyères basses en vue de l'aiguille.



La suite consiste alors à contourner Punta Russa par la gauche pour passer sous la belle muraille rouge de sa face Ouest dans un secteur de maquis haut et dense parsemé d'éboulis. Une montée très raide en zigzags permet ensuite d'atteindre le petit col au Nord de l'aiguille (750m d'altitude – 4.530m et 2h15 depuis le départ).



La fin de l'itinéraire se déroule le long des rochers de l'arête Nord de Punta Russa avec une végétation un peu plus basse, puis dans le versant Sud de Bocca di Monte Bracciatu où le sentier escalade une pente terminale plus abrupte pour arriver sur le GR20 (971m d'altitude – 3h15 – cairns – à 30mn du refuge de Paliri).



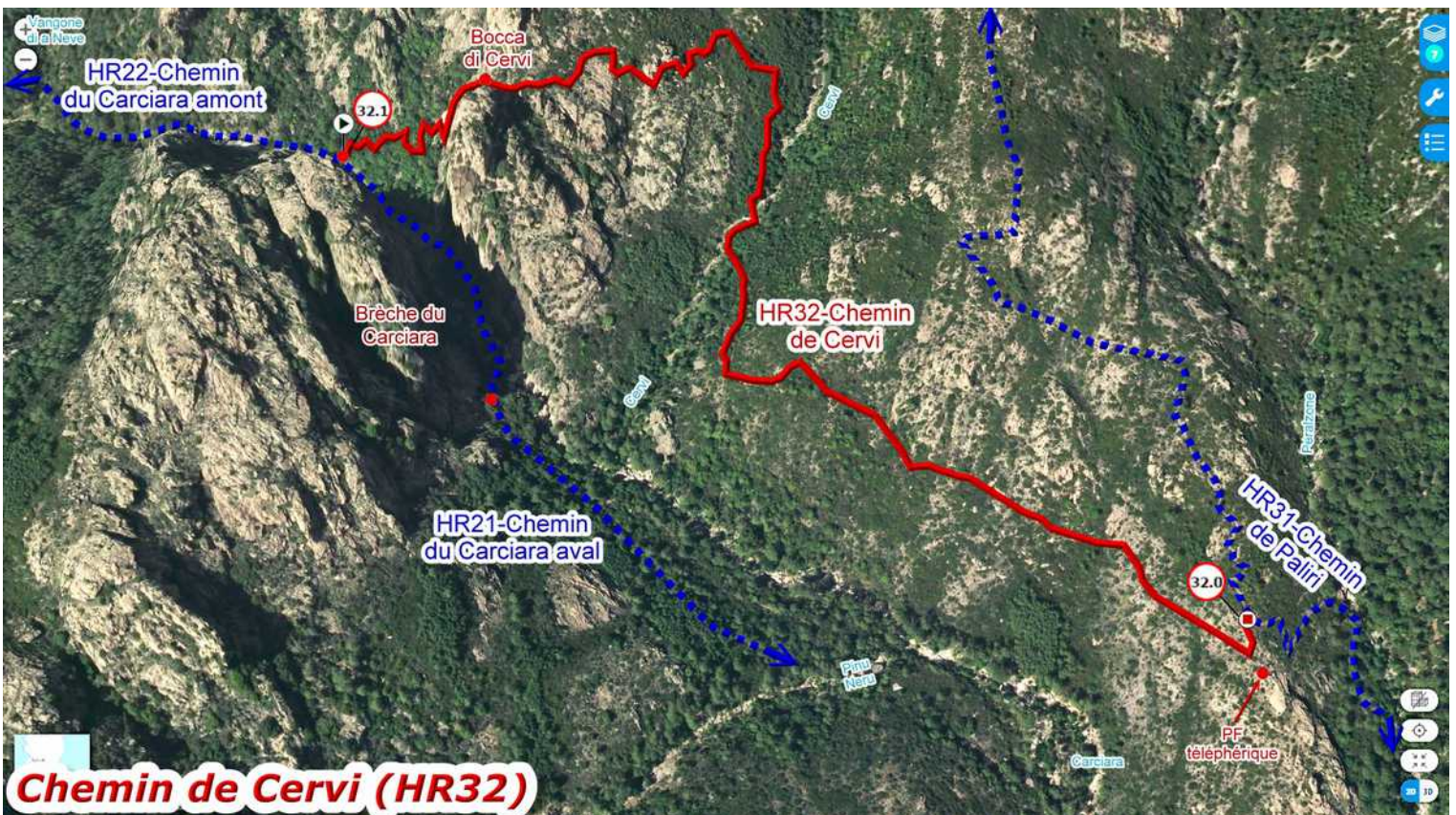
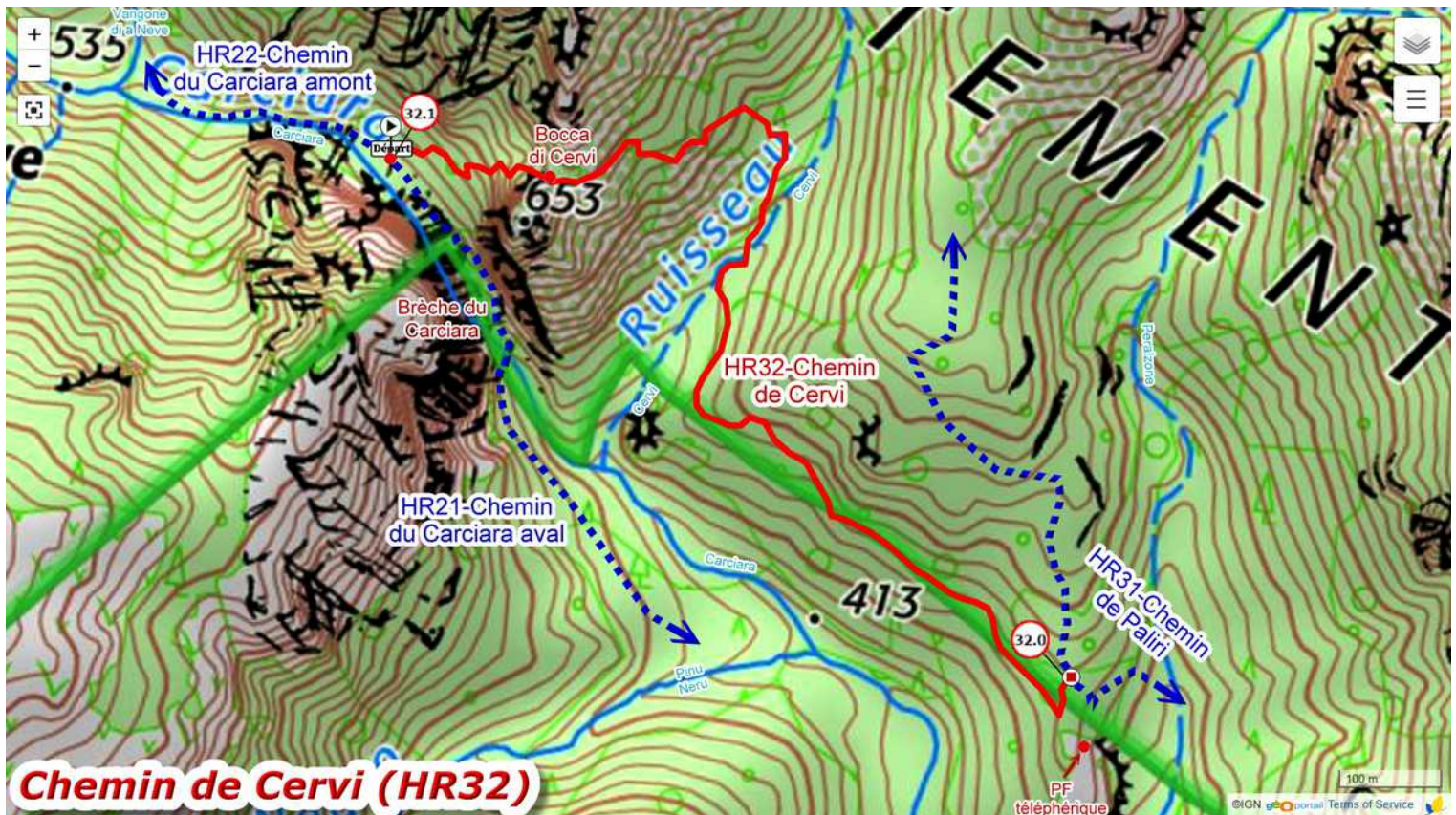
**Retour** : par le même itinéraire en aller - retour en moins de 6h, par le GR20 pour revenir par Conca en 4h environ ou par le col de Bavedda via Paliri en moins de 2h.



### 3.5.9 HR32 : Chemin de Cervi – 1.490m – D+ 195m / D- 165m – 1h30 – Très Difficile

#### 3.5.9.1 Plan du chemin

Le chemin a été complètement restauré et est praticable au 01/08/2023.





### 3.5.9.2 Description du chemin



Départ sur le **Chemin de Paliri (HR31)** au niveau de l'embranchement conduisant au piton rocheux au-dessus du Peralzone et à la plate-forme du téléphérique qui y est située. On peut aller visiter la plate-forme qui est 70m plus au Sud avant de revenir sur ses pas et de suivre l'ancien chemin de Cervi qui conduit en quasi-ligne de niveau au ruisseau du



même nom, 700m plus loin, après un large virage à droite en vue de la brèche du Carciara. Le chemin remonte ensuite la RD du ruisseau sur 150m, amorce un virage à gauche et entame la raide montée de 130m de dénivelé vers la brèche bien visible dans la crête de Cervi (**Bocca di Cervi**). La première partie de cette montée est en sous-bois dans une jeune pinède fermée alors que la seconde sort de cette pinède, longe un bloc rocheux avec une double-sapara et rejoint le col.



Vues splendides depuis le col sur les deux versants avec Bavedda et ses crêtes côté Ouest et Punta Russa/Punta di Monte Sordu et la vallée du Carciara côté Est.



La descente versant Ouest n'est pas vraiment un chemin mais une trace escarpée démarrant dans des ressauts rocheux équipés de câbles d'assurance (attention aux risques de chutes de pierres) et se transformant ensuite en une sente cairnée avant d'arriver aux blocs rocheux sur lesquels elle retrouve les cairns du **Chemin du Carciara aval (HR22)**.



**Retour** : par le **Chemin du Carciara amont (HR22)**, puis **aval (HR21)** pour boucler le parcours au ruisseau de Peru. Compter en gros 4 à 5h pour réaliser cette boucle depuis le parking 4x4 au ruisseau suivant le Peru en aval.

