

TROUSSE ET CONSIGNES D'URGENCE

CONTENU TROUSSE	OBSERVATIONS
Compresse stériles	
Bandes de maintien	
Rouleau collant de maintien	
Ciseaux	
Couverture de survie	
Petits pansements divers	
Betadine (unidose rouge)	Nettoyage des plaies en premier lieu (utiliser avec une compresse stérile)
Dosiseptine (unidose verte)	Nettoyage des plaies à utiliser si allergie à l'iode (utiliser avec une compresse stérile)
Solupred comprimés à 20 mg	Anti-inflammatoire (allergie, crise d'asthme, sinusite aiguë, otite, ...)
Ventoline	Bronchodilatateur (crise d'asthme, bronchite chronique, ...)
Natispray fort	Vasodilatateur (angine de poitrine, œdème du poumon, ...)
Ebastine	Antiallergique/antihistaminique (2 comprimés – allergies/piqûres guêpes, frelons, ...)

CONSIGNES D'URGENCE

Blessure légère	<p>Nettoyage avec une compresse stérile à la Bétadine (sans d'allergie à l'iode) ou Dosiseptine (si allergie à l'iode)</p> <p>Pose d'un pansement simple si blessure superficielle</p> <p>Pose de compresse et bandage si saignement plus important</p> <p>Ne pas faire de garrot</p> <p>Toujours comprimer une artère en amont, si sang artériel (rouge vif et pulsatile)</p> <p><i>Faire le 18 ou le 112, si saignement important</i></p>
Entorse/Fracture (ou suspicion fracture)	<p>Laisser le blessé immobile</p> <p>Le couvrir avec la couverture de survie</p> <p>Veiller à son hydratation en attendant les secours</p> <p><i>Faire le 18 ou le 112</i></p>
Piqûre et réaction allergique	<p>Désinfecter avec le Dosiseptine à l'aide d'une compresse stérile</p> <p>Prendre un comprimé d'antihistaminique (Ebastine) et des comprimés de Solupred en 1 prise (1 comprimé pour 20kg)</p>
Crise d'asthme	<p>6 bouffées de Ventoline immédiate</p> <p>Prendre RDV avec le médecin traitant</p> <p><i>Faire le 18 ou le 112 si pas d'amélioration</i></p>
Douleurs derrière le sternum - sensation d'écrasement, douleur montant vers la gorge ou les épaules - (suspicion d'angine de poitrine ou infarctus)	<p>Immobiliser en position assise</p> <p><i>Faire le 18 ou le 112</i></p> <p>Faire une bouffée sous la langue de Natispray fort (indispensable, mais perte de connaissance possible car hypotension rapide)</p> <p>Patienter et ne pas se remettre en route même si amélioration</p> <p>Attendre absolument les secours</p>
Perte de connaissance	<p>Prendre le pouls</p> <p>Vérifier si la personne respire et si elle est consciente</p> <p>La stimuler en lui parlant</p> <p><u>Si respiration</u>, mettre la personne en position latérale de sécurité</p> <p><i>Faire le 18 ou le 112</i></p> <p><u>Si aucune respiration</u>, commencer un massage cardiaque avec suffisamment de force pour créer un mouvement de dépression de la poitrine (au rythme de la marseillaise)</p> <p>Positionner les 2 mains l'une sur l'autre, au milieu du sternum</p> <p><i>Faire le 18 ou le 112</i></p> <p style="color: red;">Personne ne se trompera en essayant de réanimer une personne inconsciente en arrêt cardio respiratoire</p>